

**Pós-graduação brasileira e a saúde mental: uma análise descritiva de fatores
relacionados à saúde mental pandemia de Covid-19**

**Laysa Fernanda Silva Pedrollo¹; Nayara Paula Fernandes Martins Molina²; Gabriela Di
Donato¹; Adriana Inocenti Miasso³; Kelly Graziani Giaccherro Vedana³**

¹Doutoranda em Enfermagem Psiquiátrica, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP/USP), Ribeirão Preto, São Paulo

²Pós-Doutoranda em Enfermagem Psiquiátrica, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP/USP), Ribeirão Preto, São Paulo

³Professora Associada, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP/USP), Ribeirão Preto, São Paulo

RESUMO

Introdução: A pandemia de Covid-19 intensificou os impactos no ensino, com repercussões na saúde mental de pesquisadores que vivenciam a pós-graduação brasileira. Nessa perspectiva, o estudo teve o objetivo de descrever características sociodemográficas e ligadas à saúde mental de pós-graduandos brasileiros durante a pandemia de Covid-19. **Metodologia:** Pesquisa de abordagem quantitativa e transversal realizada virtualmente, em 2022, por meio de um questionário elaborado pelas autoras. Os dados foram analisados de forma descritiva. A pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer nº 5.384.965. **Resultados:** Participaram 5334 pós-graduandos, sendo a maioria do gênero masculino (67,2%) e heterossexuais (77,5%). A média de idade foi de 33,09 anos (DP=8,38). Os participantes eram, em sua maioria, da região sudeste (55,2%), do mestrado (56,7%) e não bolsistas (51,4%). Mais de 30,0% (n=1953) relataram necessidade de se afastar das atividades por não se sentirem bem, 12,6% apresentaram alguma tentativa de suicídio no período e 33,0% abordaram ter algum diagnóstico de transtorno mental. Em contrapartida, a maioria relatou realizar acompanhamento psicológico (51,5%). **Conclusão e Implicações:** O estudo descreveu questões sociodemográficas e sobre a saúde mental de pós-graduandos brasileiros durante a pandemia de Covid-19. Os achados reforçam a necessidade de se expandir as investigações nesse público, uma vez que os desafios impostos a pesquisadores no país evidenciam riscos para a saúde mental, especialmente em um período complexo e de mudanças, como na pandemia.

Descritores: Educação de Pós-Graduação. Pandemia. Saúde Mental.

Financiamento: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001 - IMPACTOS1986301P