

Autoria: Gabriella Santos Lima; Sílvia Caldeira; Luciana Kusumota

Título:

“Resiliência pessoal” da Classificação de Resultados de Enfermagem (NOC): validação clínica com pessoas idosas

Introdução: a resiliência é desenvolvida ao longo da vida, na velhice é considerada um fator de proteção as pessoas idosas e está indexada na Classificação de Resultados de Enfermagem.

Objetivo: verificar com pessoas idosas atendidas em um Ambulatório de Geriatria, os elementos da resiliência ao longo da vida e na velhice. **Metodologia:** estudo qualitativo, no período de Junho a Julho de 2022, com 25 pessoas idosas atendidas em um Ambulatório de Geriatria. A coleta de dados foi conduzida com entrevista semiestruturada, sob gravação de áudio, utilizando o Mini Exame do Estado Mental, questionário de caracterização sociodemográfica e questões norteadoras a respeito da resiliência. Para análise dos dados, utilizou-se a análise de conteúdo dirigida, com abordagem dedutiva para categorização. Obteve aprovação do Comitê de Ética, sob protocolo CAAE nº 53223021.1.0000.5393. **Resultados:** a média de idade foi de 74,7 anos (DP=5,9), 82,3% eram mulheres, 52,9% eram casados, 76,4% eram católicos, tinham em média 3,0 (DP=2,5) anos de estudo. Foram identificadas quatro categorias: “significado e/ou sentido” representou a percepção da resiliência; “características e condições” compôs as características resilientes atribuídas pela pessoa idosa; “contexto pessoal” atitudes resilientes e recursos utilizados diante de situações de adversidade vivenciadas; “atitudes e comportamentos resilientes na velhice” expressa atitudes e comportamentos resilientes presentes na velhice. **Conclusão e Implicações:** a resiliência compreendeu para as pessoas idosas, as experiências de adversidades, as atitudes desenvolvidas e o uso dos recursos disponíveis. O desenvolvimento dos elementos da resiliência, em contexto clínico fundamentam indicadores mais precisos para o cuidado de enfermagem a pessoa idosa.

Descritores: Resiliência psicológica; Idoso; Terminologia Padronizada em Enfermagem; Processo de enfermagem

Financiamento: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)