

ESGOTAMENTO PSICOLÓGICO E AS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA DE PÓS-GRADUANDOS STRICTO SENSU EM ENFERMAGEM

Márcia Astrês Fernandes
Rosilane de Lima Brito Magalhães
Amanda Alves de Alencar Ribeiro
Camylla Layanny Soares Lima

Introdução: diversas circunstâncias estressoras têm sido associadas a potenciais riscos de comprometimento da saúde mental e dos vários domínios da qualidade de vida. No ensino de pós-graduação, estudantes com maiores dificuldades para conciliar o curso com demandas profissionais e pessoais apresentam redução expressiva dos indicadores em todos os domínios. Nesse contexto, o estudo propõe a discussão reflexiva sobre esgotamento psicológico, saúde mental e comprometimento da qualidade de vida dos estudantes de pós-graduação *stricto sensu* em enfermagem. **Metodologia:** trata-se de um estudo teórico-reflexivo, construído com base na leitura crítica de artigos científicos com delimitação de conteúdo direcionada à saúde mental e ao comprometimento da qualidade de vida de pós-graduandos. **Resultados:** a má qualidade do sono correlaciona-se a quadros de esgotamento físico e/ou psicológico e, muitas vezes, está relacionada à privação do tempo de sono para a realização das atividades acadêmicas em consonância com as demandas sociais e pessoais. Muitos estudantes fazem uso de estimulantes para permanecerem acordados. A enfermagem, pelo acesso e conhecimento dessas substâncias, pode ter uso facilitado e, em situação de abuso, gera comprometimento na sua saúde mental e qualidade de vida. **Conclusão e Implicações:** o adoecimento mental desses estudantes e o potencial afastamento dos cursos representam não somente uma grande perda de capital humano, mas também um potencial problema de saúde pública. As discussões reflexivas podem auxiliar no planejamento e na estruturação de estratégias de intervenção viáveis e de políticas de ensino na pós-graduação que considerem o ambiente acadêmico como um espaço para a promoção da saúde.

Descritores: Qualidade de vida. Esgotamento psicológico. Saúde Mental. Educação de pós-graduação em enfermagem.

Área temática: A2 – Formação de profissionais e de professores na área da saúde.

Agradecimento e financiamento: Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq); Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).