

ACOMETIMENTO DE DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DE MEDICINA

Geovana Catro Cardoso¹, Giovana Oliveira da Cunha¹, Sophia Marques Brito¹, Ivan Rud de Moraes¹, Juliana Yacubian¹, Livia Calixto Batistela Novaes¹, Gustavo de Castilho Laguna¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Observa-se uma alta incidência de depressão entre os estudantes de medicina, isso pode ocorrer devido à necessidade de se adaptar em uma nova realidade. Contudo temos como objetivo desenvolver um projeto de extensão que diminua o índice de depressão dos acadêmicos de medicina. Ademias, temos como hipótese que os acadêmicos da primeira etapa manifestam mais casos de doenças psíquicas por ser a fase de maior adequação. **OBJETIVO:** Diminuir os índices de depressão entre os alunos de medicina. **MÉTODO:** Realizar palestra em faculdade de medicina juntamente com uma psicóloga, cujo público é estudantes de medicina da primeira à oitava etapa. **RESULTADOS ESPERADOS:** É provável que os acadêmicos de medicina tenham mais consciência da importância de cuidar da sua saúde mental e os índices de depressão sejam diminuídos.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão, estudantes de medicina.

REFERÊNCIAS:

1. Genebra. Departamento de Saúde Mental e de Abuso de Substâncias: Gestão de Perturbações Mentais e de Doenças do Sistema Nervoso. Organização Mundial de Saúde — OMS. 2006.
2. Coryell W. Transtornos depressivos. Carver College of Medicine at University of Iowa. 2018.
3. Canale A. Furlan MMDP. Depressão. Arq. Mudi. 2006;10(2):23-31.
4. J Crit Care. 2009. Cognitive emotions: depression and anxiety in medical students and staff. Journal of critical care. 2009; 24(3): e1-e7.
5. Eller T. Depress Anxiety 2006 Symptoms of anxiety and depression in Estonian medical students with sleep problems. Journal of critical care. 2009; 24(3): e1-e7.
6. Baldassin S. Banu H, Fageer R, Suwaiti R. The characteristics of depressive symptoms in medical students during medical education and training: a cross-sectional study. BMC Medical Education. 2008; 8(60).

7. Yiu V. Supporting the well-being of medical students. CMAJ. 2005; 172 (7): 889-90.
8. Carolyn A. 'I wouldn't want it on my CV or their records': medical students' experiences of help-seeking for mental health problems. Med Educ. 2003; 37(10):873-80.