

SINTOMAS DEPRESSIVOS EM PESSOAS COM CÂNCER

Juliana Benevenuto Reis; Walmir Teodoro Sant'Anna; Adaene Alves Machado de Moura; Thaís Andréa de Oliveira Moura; Natália Jora Pegoraro; Noemi Dreyer Galvão; Ana Cláudia Pereira Terças Trettel; Sandra Cristina Pillon

Introdução: a depressão é um transtorno mental que acomete grande parte dos pacientes com câncer ocasionando piora na qualidade de vida e bem-estar nessa população. O estudo tem por objetivo avaliar sintomas depressivos em pessoas com câncer. **Metodologia:** trata-se de um estudo de corte transversal, de abordagem quantitativa, envolvendo 550 pacientes em idade produtiva e com diagnóstico histopatológico de câncer atendidos nos dois hospitais de referência para o tratamento de câncer no estado de Mato Grosso, Brasil. Dados sociodemográficos, informações sobre o diagnóstico de câncer e sintomas depressivos (PHQ-2) foram utilizadas. **Resultados:** Os participantes foram caracterizados em sua maioria por mulheres 382 (69,5%), adultos, com média de idade de 46,2 (DP = 9,5) anos, variando entre 19 a 59 anos, de cor de pele declarada como parda 300 (54,5%), casadas/união consensual 325 (59,0%), com > 8 anos de escolaridade 333 (60,5%), com renda até um SM 250 (45,4%), que residiam com duas pessoas 149 (27,0%) e consideravam a sua condição de saúde como regular/Ruim e muito ruim 278 (50,8%). Do total, 89 (16,3%) foram classificados com sintomas de depressão (PHQ-2) positivo. Os quais se diferenciaram na amostra em relação a raça/cor de pele (indígena), baixa renda (recebiam até um SM), número de pessoas com que residem junto (uma pessoa) e avaliação da sua condição de saúde (ruim/muito ruim) ($p < 0,05$). **Conclusão e Implicações:** identificar e reduzir o sofrimento mental de pessoas com câncer é fundamental para o planejamento de ações preventivas e do cuidado. Quanto às práticas profissionais da equipe de enfermagem às pessoas com câncer destaca-se a importância da instrumentalização do cuidado em saúde mental de forma mais efetiva para o diagnóstico precoce de diversos problemas relacionados a saúde mental em serviços que oferecem assistência às pessoas com câncer.

Palavras-chave: Câncer, Depressão, Sintomas depressivos, cuidados, Saúde Mental Rastreamento.

Referências:

LU, Wentian et al. Risk of depressive symptoms before and after the first hospitalisation for cancer: Evidence from a 16-year cohort study in the Czech Republic. **Journal of Affective Disorders**, v. 276, p. 76-83, 2020.

RIEDL, David; SCHUESSLER, Gerhard. Prevalence of Depression and Cancer—A systematic review. **Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**, v. 68, n. 1, p. 74-86, 2021.