CUIDADOS AO RECÉM-NASCIDO EM HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM UMA UTI NEONATAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

[1]Anne Carine de Assunção Braz
[2]Patricia Danielle de Oliveira Viegas
[3]Elda Carla Costa Torres
[4]Jeane Silva Matos
[5]Nathaniele Cristina Oliveira Magalhães
[6]Aimê Villenuev de Paula Guedêlha
[7]Sérgio Alcântara Alves Poty
[8]Nalma Alexandra Rocha de Carvalho Poty

[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8] Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HU-UFMA), São Luís - MA
Área temática: Saúde pública

INTRODUÇÃO: A hipotermia terapêutica é um tratamento clínico que estabelece o resfriamento do corpo através de uma temperatura específica com medidas invasivas ou não, a fim de preservar os tecidos viáveis decorrentes das lesões que acontecem em períodos de isquemia e reperfusão, diminuindo o metabolismo e reduzindo a demanda de oxigênio. **OBJETIVO:** Descrever, com base na literatura, acerca dos cuidados ao recém-nascido durante a hipotermia terapêutica em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados LILACS, BDENF e MED LINE. Foram utilizados descritores controlados e não controlados cadastrados no DECS e MESH. Por meio da estratégia PICO foi elaborada a questão norteadora, sendo: Quais as evidências científicas acerca do cuidado ao recém-nascido em hipotermia terapêutica em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal?. A busca de artigos foi feita no período de janeiro de 2023. Após leitura minuciosa e aplicação de critérios de exclusão e inclusão, 13 artigos foram elegíveis para esta pesquisa. **RESULTADOS:** Na hipotermia terapêutica o resfriamento deve acontecer por 72 horas por meio do controle térmico esofágico e termômetro de pele. As indicações para realização dessa terapêutica são: primeiras seis horas de vida, idade gestacional maior que 35 semanas e acidose na primeira hora de vida. Os cuidados para o recém-nascido são: controle de sinais vitais, administração de medicamentos, conforme prescrito, exame físico e cuidados gerais durante as fases de indução, manutenção e reaquecimento. A pele do RN também deve ser monitorada, já que a baixa temperatura reduz a perfusão sanguínea da pele. É importante a verificação da glicemia a cada 4 horas, realizar mudança de decúbito, identificar sinais de dor, controle rigoroso da diurese por meio da sonda vesical de demora. O cuidado da pele é importante para evitar lesões de pele durante o resfriamento e alterações bruscas da temperatura. Outro papel da equipe da UTIN é apoio as famílias, deve haver uma comunicação transparente com a família com acolhimento, fornecendo aos pais informações sobre a terapia e descrição do integral de tudo que está acontecendo com o RN. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A Hipotermia Terapêutica é um procedimento eficaz no que se refere à diminuição de lesões neurológicas em recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquêmica. Contudo, a aplicação do protocolo de hipotermia terapêutica no RN exige treinamento da equipe multidisciplinar tanto quando se refere ao início desse protocolo quanto aos cuidados oferecidos ao RN durante esse processo.

Palavras-chave: Encefalopatia hipóxico-isquêmica, Hipotermia induzida, Recém-nascido.