

A INFERTILIDADE FEMININA ESTÁ RELACIONADA COM O ESTRESSE?: ESTUDO CLÍNICO EM AMBIENTE VIRTUAL

Mariana Mayumi Ishizava¹, Mel Garcia Piatti¹, Nadja Fernandes de Andrade¹, Pâmella Carollyne de Souza Noronha Maia¹, Tamara Veiga Faria¹, Daniel Jarreta Coelho¹, Juliana Yacubian¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: O estresse é uma desordem da homeostasia corpórea, que está em progressiva mudança por estímulos estressantes, estes divididos em diferentes categorias. Dessa forma, produzem respostas no organismo, como a fragilidade reprodutiva, conveniente à influência inibitória no eixo hipotálamo-hipófise-ovário, com a redução da secreção de hormônios pelo sistema endócrino. A reprodução é o ato em que novos organismos individuais são produzidos pelos pais, enquanto a infertilidade é a complicação para se reproduzir. Diante disso, mulheres tendem a desenvolver transtornos psicológicos e turbulências emocionais, alcançando um impacto ainda maior na qualidade de vida, responsáveis por uma qualidade geral de saúde. Quando o estresse é mantido por tempo suficiente, pode gerar riscos associados a alterações reprodutivas e infertilidade. Os fatores colocam em destaque uma relação de causa e efeito, entre uma vida conturbada e uma redução na capacidade de reprodução feminina, e vice-versa. **JUSTIFICATIVA:** É fato que o tratamento de infertilidade gera muitas incertezas, inseguranças, medos, ansiedades e frustrações tanto nas mulheres, como nos homens. Vários estudos sugerem que o estresse pode influenciar negativamente o resultado do tratamento da infertilidade. Diante desse contexto, o estudo propõe avaliar o aumento dos casos de infertilidade de mulheres que possuem estresse elevado, tentando entender as principais causas e relações de causa e efeito. **OBJETIVO GERAL:** Entender o quanto a resposta ao estresse da mulher influencia na infertilidade, compreendendo qual a faixa etária há maior incidência. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Entender o quanto a resposta ao estresse da mulher influencia na infertilidade; compreender qual a faixa etária em que o estresse afeta mais a fecundidade feminina; avaliar a influência da pandemia no aumento do estresse e infertilidade feminina. **MÉTODO:** Os dados serão coletados através de questionário, com perguntas sobre a rotina da participante e sobre um possível aumento do estresse, enviado para mulheres com dificuldade de engravidar há mais de um ano, a partir da divulgação na rede social Facebook. **QUESTÕES ÉTICAS:** A confidencialidade dos

participantes será mantida durante todos os procedimentos do estudo, seja em coleta, análise ou divulgação dos resultados. O consentimento será obtido do participante através de uma pergunta no questionário realizado para a pesquisa. Caso o mesmo opte por receber o termo por e-mail, este será enviado. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se alcançar uma ratificação do vínculo de causa/efeito entre o estresse rotineiro e a esterilidade feminina.

PALAVRAS-CHAVE: Estresse; Fecundidade; Infertilidade Feminina; Eixo hipotálamo-hipófise-ovário.

REFERÊNCIAS:

1. Valsamakis, G., Chrousos, G. & Mastorakos, G. Stress, female reproduction and pregnancy. *Psychoneuroendocrinology* 100, 48–57 (2019).
2. Palomba, S. *et al.* Lifestyle and fertility: the influence of stress and quality of life on female fertility. *Reprod. Biol. Endocrinol.* 16, 1–11 (2018).
3. Moreira, S.N.T., Lima, J.G., Sousa, M.B.C. e Azevedo, G. D. Lead and female reproductive function. *Food Chem. Toxicol.* 34, 927 (2005).
4. Rooney, K. L. & Domar, A. D. The relationship between stress and infertility. 41–47 (2018).
5. Cesta, C.E., Johansson, A.L., Hreinsson, J., Rodriguez, K. A. *et. al.* Comparison between different D-Dimer cutoff values to assess the individual risk of recurrent venous thromboembolism: Analysis of results obtained in the DULCIS study. *Int. J. Lab. Hematol.* 38, 42–49 (2016).
6. Gradvohl, S. M. O., Osis, M. J. D. & Makuch, M. Y. Estresse de homens e mulheres que buscaram tratamento para infertilidade TT - Stress of men and women seeking treatment for infertility. *Rev Bras Ginecol Obs.* 35, 255–261 (2013).
7. Notícias Einstein, Tudo sobre os estresse, acessado em 25/09/2021: [<https://www.einstein.br/noticias/noticia/tudo-sobre-estresse>]
8. Ministério da Saúde, Infertilidade Feminina, acessado em 24/09/2021, [<https://bvsmis.saude.gov.br/infertilidade-feminina>]