

ORIENTAÇÕES INICIAIS SOBRE REABILITAÇÃO EM PESSOAS COM INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA PÓS-COVID

Giovanna Sousa Vendramine¹, Junio Henrique Possiano Pinto¹, Vitória Oliveira de Carvalho¹, Vladimir Marques Lacerda¹, Norma Barbosa Novaes Marques¹, Andiara Judite Alves Arruda¹, Elizandra Moura dos Santos¹, Bruna Cortez Ferreira Pinheiro¹, Eduardo Martini Romano¹, Emanuel Pedro de Carvalho Tauyr¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: A pandemia causada pelo novo coronavírus tem causado grandes desafios para as organizações municipais de serviços de saúde, principalmente quando se trata de comunidades carentes. Dessa forma, um dos grandes desafios é fornecer acompanhamento com um fisioterapeuta para auxiliá-los a prevenir e tratar as sequelas respiratórias leves pós-Covid. **OBJETIVO:** Fornecer aos pacientes pós-Covid exercícios que possam melhorar as dificuldades respiratórias para realizar atividades habituais. **METODOLOGIA:** Um fisioterapeuta será contratado para produzir uma série de vídeos explicativos com passo-a-passo de exercícios. Estes deverão ser reproduzidos pelas pessoas que estão com sequelas respiratórias pós COVID-19, com o intuito de melhorar os sintomas de dispneia das mesmas.

PALAVRAS-CHAVE: Pandemia, sequelas respiratórias leves, tratamento fisioterapêutico, pós-Covid.

REFERÊNCIAS:

1. Cacao L de AP, Mesquita R, Furlanetto KC, Borges DLS, Junior LAF, Maldaner V, et al. Avaliação e intervenção para a reabilitação cardiopulmonar de pacientes recuperados da COVID-19. ASSOBRAFIR Ciênc. 17 de setembro de 2020;11(Supl1):183–93.