

IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PÓS-COVID

Adriely Resende Ramos¹, Camila Locali Couto Elias¹, Georgeos Lucca D. R. Suleiman¹, João Vitor Zeituni¹, Norma Barbosa Novaes Marques¹, Felipe Colombelli Pacca¹, Araré de Carvalho Junior¹, Ivan Rud de Moraes¹, Eduardo Martini Romano¹, Bruna Cortez Ferreira Pinheiro¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Sequelas e complicações pós-Covid são uma grande preocupação da medicina atualmente. Os casos mais comuns são de problemas respiratórios. É de extrema importância entender quando pacientes pós-Covid necessitam de um acompanhamento com um fisioterapeuta para auxiliar tanto de forma a tratar uma sequela mais leve como quanto para evitar uma complicação mais grave. Os pacientes acometidos pela doença precisam ser orientados sobre a relevância do acompanhamento em casos de problemas respiratórios. O profissional de medicina precisa compreender como esse trabalho é importante para a recuperação plena de seus pacientes. **OBJETIVO:** Orientar os usuários do sistema de saúde sobre como a atuação de tratamentos com fisioterapeutas pode contribuir para uma melhor qualidade de vida em pacientes pós-Covid com sequelas respiratórias. **METODOLOGIA:** Será realizada uma roda de conversa com usuários do sistema de saúde para criação de um perfil no Instagram para oferecer informações seguras sobre quando deve haver a procura por tratamento com fisioterapeutas. **PALAVRAS-CHAVE:** pacientes pós-Covid, sequelas respiratórias, fisioterapia.

REFERÊNCIAS:

1. Pereira E, Rodrigues B, Gomes E, Franco F, Silveira L, Cremonese M, et al. Importância da fisioterapia frente a pandemia provocada pelo novo Coronavírus. Brazilian Journal of Development, arMgo publicado em 22 de janeiro de 2021 [acesso realizado em 17 de maio de 2021], Vol. 7 No 1 (2021). 11 páginas. Disponível em: [hops://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/arMcle/view/23645/19232](https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/arMcle/view/23645/19232)
Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Entenda a importância da mobilização social para prevenção da covid-19. Publicado em 19 de agosto de 2021 [acesso realizado

em 17 de maio de 2021]. Disponível em: <https://coronavirus.saude.mg.gov.br/blog/137-mobilizacao-social-para-prevencao-da-covid-19>