

HÁBITOS ALIMENTARES E OBESIDADE INFANTIL: UMA PROPOSTA DE ORIENTAÇÃO PARA PAIS E ALUNOS DE ESCOLAS PÚBLICAS

Abiézer Lair Braga¹, Luisa Dadalt¹, Rafaela Chaves Meirelles¹, Norma Barbosa Novaes Marques¹, Felipe Colombelli Pacca¹, Ana Luiza Mendes Amorim Caparroz¹, Fabiana Nakamura Avona¹, Andiará Judite Alves Arruda¹, Ely Regina Goulart Bernardes¹, Roberta Costa Palmeira¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: No Brasil, o número de pessoas obesas é preocupante e demonstra de forma significativa o alto consumo de alimentos industrializados, bem como a falta de hábitos alimentares mais saudáveis e práticas de exercícios físicos, dentre outras causas. Especificamente em relação às crianças, ao ofertar o que é mais prático e rápido - como a compra e a ingestão de alimentos ultraprocessados como lanche -, aliados com a ausência de práticas de exercícios físicos, resultam em um índice alarmante de crianças obesas e com doenças crônicas no Brasil. É necessário apresentar alternativas - como um plano alimentar qualificado - que visa alterar a mentalidade de pais e os conscientizá-los frente às doenças congênitas que podem ser evitadas com uma prevenção qualificada de saúde.

OBJETIVO: Orientar os pais ou responsáveis das escolas selecionadas de São José do Rio Preto sobre educação alimentar como forma para prevenir e combater a obesidade.

METODOLOGIA: Realização de atividades de orientação aos pais ou responsáveis, por meio de uma ação em escolas públicas, para que possam elaborar um plano alimentar que contribua tanto para o desenvolvimento infantil saudável quanto para prevenir a obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade Infantil; Alimentação; Saúde Infantil.

REFERÊNCIAS:

1. HENRIQUES, P. O'DWYER, G. DIAS, P. C. ROSEANE, M. S.B. Políticas de Saúde e de Segurança Alimentar e Nutricional: desafios para o controle da obesidade infantil. Revista Ciência e Saúde Coletiva, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/csc/2018.v23n12/4143-4152/>.
2. Brasil. Lei n. 8.080, de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos

serviços correspondentes e dá outras providências. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 1999.

3. Brasil - Ministério da Saúde. Portaria n. 710, de 10 de junho de 1999. Aprova a Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Brasília (DF): Diário Oficial da União, 1999.