

CUIDANDO DE QUEM CUIDA: A SAÚDE MENTAL DOS MÉDICOS E A COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTÍCIAS

Amanda Duro Marques¹, Ana Clara de Avila Ferreira¹, Bruna Aléssio Rovaris¹, Helena Maria Rosalino Victorio¹, Norma Barbosa Novaes Marques¹, Felipe Colombelli Pacca¹, Alfredo de Paula Neto¹, Fabio Aparecido Borghi¹, Juliana Yacubian¹, Livia Calixto Batistela Novaes¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Notícias difíceis são transmitidas com base na experiência e observação, amparadas na ética médica e na empatia da equipe. O diagnóstico de uma doença grave, que envolva risco de morte, incapacidade ou outras perdas, gera uma série de sentimentos intensos e dolorosos aos médicos. Os médicos sentem dificuldades em dar más notícias, uma vez que temem por estar realizando uma tarefa para o qual não foi treinado, temem dizer “eu não sei” e expressar suas emoções. Em decorrência desse cenário preocupante, o presente projeto de extensão pretende oferecer ferramentas e recursos para que os médicos se sintam mais fortalecidos para realizarem o seu trabalho de comunicação de más notícias, obtendo maior magnificência. **OBJETIVO:** Oferecer um conjunto de estratégias de enfrentamento às situações em que é necessário comunicar uma má notícia. **METODOLOGIA:** Promoção de encontros com médicos voluntariados com rodas de conversa acerca da temática e debates de conjuntos de estratégias de enfrentamento em situações de comunicação de más notícias com a presença e auxílio de um psicólogo. A mensuração de impacto será feita através de entrevistas com os participantes após todos os encontros.

PALAVRAS-CHAVE: Educação médica. Comunicação de más notícias. Comunicação em saúde.

REFERÊNCIAS:

1. Comunicação de Más Notícias [Internet]. [place unknown]: Serviço de Psicologia/HCPA e Núcleo Interinstitucional de Bioética; 1998 Apr 08. Comunicação de Más Notícias; [cited 2021 Apr 26]; [1-4]. Available from: <https://www.ufrgs.br/bioetica/masnot.htm>

2. Freiberg Miguel Henrique, Carvalho Diego, Bonamigo Elcio Luiz. Comunicação de más notícias a pacientes na perspectiva de estudantes de medicina. Revista Bioética [Internet]. 2019 [cited 2021 Jun 11];27(02):318 - 325. DOI <https://doi.org/10.1590/1983-80422019272316>. Available from: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/yJPWmH4S4wNGQHPSBmmTh3g/?lang=pt>
3. Alencar Lima Keyssiane Maria, Maia Anice Holanda Nunes, Nascimento Isabel Regiane Cardoso. Comunicação de más notícias em cuidados paliativos na oncopediatria. Revista Bioética [Internet]. 2019 [cited 2021 Jun 11];27(04):719 - 725. DOI <https://doi.org/10.1590/1983-80422019274355>. Available from: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/YhCskTrnwMgP5QSzw4RSzFC/?lang=pt>
4. Dias Natália Caroline, Pio Danielle Abdel Massih. Percepção dos Estudantes de Medicina sobre Comunicação de Más Notícias na Formação Médica. REVISTA BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO MÉDICA [Internet]. 2019 [cited 2021 Jun 11];43(01):255 - 264. DOI <https://doi.org/10.1590/1981-5271v43suplemento1-20180163>. Available from: <https://www.scielo.br/j/rbem/a/xH8Nfd9XBYZDFHKmRQ6DN3v/?lang=pt>