

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO PREVENÇÃO AO DIABETES NA INFÂNCIA

Alessa Alves Azevedo Teixeira¹, Beatriz Campos Primo¹, Ítalo Nogarotto Cembranelli¹, Livia Rodrigues Santi¹, Norma Barbosa Novaes Marques¹, Felipe Colombelli Pacca¹, Ana Luiza Mendes Amorim Caparroz¹, Fabiana Nakamura Avona¹, Roberta Costa Palmeira¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Diabetes infantil pode acontecer de duas formas: tipo 1 ou insulino dependente, geralmente de cunho genético e o diabetes tipo 2 ou resistente à insulina, cujo tratamento depende de mudança de hábitos e consciência sobre a enfermidade. Considerando que os pais são as pessoas que estão mais presentes e mais próximas às crianças durante seu desenvolvimento, orientações de saúde que contribuam para um melhor entendimento sobre a relação entre alimentação saudável e prevenção de diabetes tipo 2 são parte importante dos cuidados com a população infantil. **OBJETIVO:** Conscientizar pais e responsáveis de crianças em fase da educação infantil sobre a importância de bons hábitos alimentares para prevenção ao diabetes infantil. **METODOLOGIA:** O projeto será desenvolvido a partir de um contato inicial com pais/responsáveis por crianças matriculadas em escolas de educação infantil, seguido da criação de uma página no Instagram, com postagens para esclarecer dúvidas e oferecer informações sobre o tema. Como forma de avaliação, serão enviados questionários digitais e entrevistas tanto com os pais e responsáveis participantes como com os estudantes de medicina.

PALAVRAS-CHAVE: Ensino-aprendizagem, Diabetes, extensão.

REFERÊNCIAS:

- 1- Pilger C, Abreu SI. Diabetes Mellitus na infância: repercussões no cotidiano da criança e de sua família. Rev Cogitare Enfermagem. 2007; 12(4):494-501.
- 2- Ferreira LT, Saviolli IH, Valenti VE, Abreu LC. Diabetes melito: hiperglicemia crônica e suas complicações. Rev Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde. 2011; 36(3): 182-8.
- 3- Nascimento LC, Amaral MJ, Sparapani VC, Fonseca LM, Nunes MD, Dupas G. Diabetes mellitus tipo 1: evidências da literatura para seu manejo adequado, na perspectiva de crianças. Rev Esc Enferm USP. 2011; 45(3):764-9.

4- Lenita Z. Sociedade Brasileira de Diabetes. Tipos de Diabetes. 2019 [acesso em 04 maio 2021]. Disponível em: <https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/tipos-de-diabetes>.