

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES PÓS-COVID

Giovanna Sousa Vendramine¹, Junio Henrique Possiano Pinto¹, Vitoria Oliveira de Carvalho¹, Vladimir Marques Lacerda¹, Felipe Colombelli Pacca¹, Norma Barbosa Novaes Marques¹, Andreia Francesli Negri Reis¹, Flavio Quessada¹, Eduardo Martini Romano¹, Bruna Cortez Ferreira Pinheiro¹, Emanuel Pedro de Carvalho Tauyr¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Em um cenário de uma pandemia provocada por um vírus pouco conhecido e que tem causado inúmeras consequências aos infectados, principalmente sequelas respiratórias, percebe-se que a intervenção por um fisioterapeuta no tratamento de reabilitação é imprescindível para que haja a recuperação em um curto espaço de tempo, se tratando de quadros de sequelas leves. **OBJETIVO:** Avaliar a percepção de pacientes submetidos a um tratamento fisioterapêutico após ter tido diagnóstico com o coronavírus (COVID-19) e ter desenvolvido quadros leves de dispneia (falta de ar, fadiga, palpitações, dor no peito). **MÉTODO:** Realizar-se-á por meio de divulgação em rede social informação a respeito da pesquisa, com enfoque na divulgação de conhecimentos sobre a importância da atuação do profissional fisioterapeuta na recuperação de pacientes diagnosticados com o coronavírus (COVID-19), onde os mesmos serão convidados a participarem da pesquisa, a fim de relatar sua experiência quanto ao tratamento recebido ao ter sido diagnosticado e em sua recuperação. **RESULTADOS ESPERADOS:** A atuação do fisioterapeuta possa contribuir significativamente na melhora do quadro respiratório de pacientes diagnosticados com o COVID-19.

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus, Tratamento fisioterapêutico, Dispneia, Reabilitação

REFERÊNCIAS:

1. Vinícius Santana A, Daiane Fontana A, Pitta F. Pulmonary rehabilitation after COVID-19. J Bras Pneumol. 2021;47(1):e20210034–e20210034.
2. Silva CM da S e, Andrade ADN, Nepomuceno B, Xavier DS, Lima E, Gonzalez I, et al. Evidence-based Physiotherapy and Functionality in Adult and Pediatric patients with COVID-19. J Hum Growth Dev. 14 de abril de 2020;30(1):148–55.

3. Cacao L de AP, Mesquita R, Furlanetto KC, Borges DLS, Junior LAF, Maldaner V, et al. Avaliação e intervenção para a reabilitação cardiopulmonar de pacientes recuperados da COVID-19. ASSOBRAFIR Ciênc. 17 de setembro de 2020;11(Supl1):183–93.
4. Martinez BP, Andrade FMD de. Estratégias de mobilização e exercícios terapêuticos precoces para pacientes em ventilação mecânica por insuficiência respiratória aguda secundária à COVID-19. ASSOBRAFIR Ciênc. 17 de setembro de 2020;11(Supl1):121–31.