CÂNCER DE PRÓSTATA E O ENVELHECIMENTO: O AUTOCUIDADO DO HOMEM EM EVIDÊNCIA

[1]João Pedro do Valle Varela
[2]Maria de Lourdes Ferreira Medeiros de Matos

[12] Faculdade Metropolitana São Carlos (FAMESC). Bom Jesus do Itabapoana. Rio de Janeiro.
Área temática: Saúde Mental e Psiquiátrica.
Link do ORCID do 1º autor: https://orcid.org/0000-0003-4206-3272

INTRODUÇÃO: O câncer de próstata, segundo o Instituto Nacional de Câncer, concebe cerca de 29% dos casos oncológicos nos homens, sendo este, portanto, a principal patologia oncológica nos indivíduos masculinos. Partindo desse princípio, a análise de uma correlação dos casos de câncer de próstata, idade e autocuidado são fatores íntimos, levando em consideração que a média de acometimento patológico é aos 66 anos. Diante disso, ascende-se dois fatores de envelhecimento, a senescência, que é um envelhecimento fisiológico, o qual pode transfigurar a patologia pelo desenvolvimento do próprio organismo da pessoa. Entretanto, o que demonstra-se nesse trabalho, é o outro lado do envelhecimento, conhecida como senilidade, esse tipo de envelhecimento denota um conglomerado de fatores de saúde que podem influenciar no envelhecimento desse indivíduo, como seus hábitos alimentares, práticas de exercício físico e, não obstante, o autocuidado. Nesse caso, o autocuidado entre as patologias masculinas é o principal fator de aparecimento de algumas doenças, haja vista que cerca de 50% dos homens brasileiros apresentam alguma timidez relacionada ao exame do toque preventivo ao câncer de próstata, sendo, portanto, um dado alarmante para a saúde pública. **OBJETIVO:** Dessa forma, o presente trabalho visa correlacionar os fatores de envelhecimento patológico de indivíduos masculinos com o desenvolvimento do câncer de próstata, demonstrando que o autocuidado pode ser um fator de diminuição de risco dessa doença. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** Sendo assim, neste trabalho, a metodologia utilizada foi por meio da construção do estudo através do desenvolvimento de pesquisa do tipo exploratória e de natureza qualitativa, tendo como técnica de pesquisa a revisão de literatura, sob o formato narrativo, utilizando as bases de dados da Scientific Electronic Library Online (Scielo), Google Scholar e Revistas Brasileiras da Área da Saúde. **RESULTADOS:** Observa-se que homens que não praticam o autocuidado tendem a desenvolver doenças, como o câncer. Com essa perspectiva, o desenvolvimento do câncer de próstata está diretamente relacionado às questões que o homem está submetido durante a sua vida, como seus hábitos alimentares e de práticas de exercícios físicos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, o que se percebe é que o câncer de próstata está correlacionado com a ausência do autocuidado do homem, patologia que pode ser diminuída a sua capacidade de desenvolvimento quando o homem tem atitudes de prevenção e cuidado.

Palavras-chave: Câncer de próstata; envelhecimento; autocuidado.