

ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM ESTILO DE VIDA SEDENTÁRIO DIAGNOSTICADAS COM COVID-19

Autores: Luis Angel Cendejas Medina¹; Larissa Bento de Araújo Mendonça²; Glaubervania Alves Lima²; Francisca Elisângela Teixeira Lima²; Paulo Cesar de Almeida³; Brena Shellem Bessa de Oliveira²; Sabrina de Souza Gurgel Florencio²; Carla Regina de Souza Teixeira¹.

1. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP)

2. Universidade Federal do Ceará (UFC)

3. Universidade Estadual do Ceará (UECE)

Introdução: A prática regular de atividade física é importante para a manutenção da saúde física e mental. O comportamento sedentário associado a infecção pela COVID-19, pode afetar na qualidade de vida do indivíduo. Objetivou-se verificar a qualidade de vida de pessoas com estilo de vida sedentário diagnosticadas com COVID-19. **Método:** Estudo retrospectivo, desenvolvido com 172 pessoas que tiveram COVID-19, residentes nos estados do Ceará, Maranhão e Pernambuco, distribuídas em sedentários e não sedentários. A coleta aconteceu de novembro/2021 a abril/2022, utilizando o *software* de acompanhamento de pacientes com COVID-19 para envio do formulário de caracterização, clínico e o SF-36. Os dados foram analisados no *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) por meio de estatística descritiva. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa. **Resultados:** predominou no grupo sedentário e não sedentário, respectivamente: idade 30-49 anos (46,5% e 52,3%), sexo feminino (66,2% e 55,8%), pardos (52,3% e 47,6%), casado/união estável (50% e 46,5%) e não profissional da saúde (53,4% e 52,3%). Sintomas mais prevalentes foram: cefaleia (50,0% e 39,5%) e febre (38,3% e 53,4%). Quanto a média dos domínios do SF-36, sedentários e não sedentários, respectivamente: Capacidade funcional (44,6 e 52,6); Aspectos físicos (30,8 e 37,4); Dor (53,8 e 60,9); Estado geral da saúde (48,2 e 53,4); Vitalidade (40,9 e 44,0); Aspectos sociais (50,0 e 54,2); Aspectos emocionais (28,5 e 33,9) e Saúde mental (46,9 e 49,4). **Conclusão e Implicações:** o grupo dos sedentários apresentaram menores médias em todos os domínios do SF-36 quando comparadas aos não sedentários.

Descritores: COVID-19, Qualidade de vida, Enfermagem, Comportamento sedentário

Apoio financeiro: O trabalho foi realizado com apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - CNPq. Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações - MCTIC. Process No. 402170/2020-2.