

O AUTOCUIDADO DE IDOSOS QUE RESIDEM SOZINHOS

Ana Karolina Silva Ribeiro De Oliveira¹

Igho Leonardo do Nascimento Carvalho²

Isaura Danielli Borges de Sousa³

Ingrid Moura de Abreu⁴

Tomás Manuel Dju⁵

Teresa Biussum Iurna⁶

Introdução: o processo de envelhecer apresenta uma complexidade relacionada ao declínio funcional, o que representa um desafio às pessoas idosas que residem sozinhas e precisam realizar o autocuidado. **Objetivo:** analisar o autocuidado de pessoas idosas que residem sozinhas. **Método:** Estudo descritivo, de abordagem qualitativa, realizado na área urbana do município de Floriano-PI, com uma amostra de 14 pessoas idosas. A coleta de dados foi realizada em duas etapas (classificação da capacidade funcional e entrevista). A análise dos dados foi realizada com auxílio do *software* IRAMUTEQ e a técnica de análise temática. O estudo obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com parecer nº 5.604.654. **Resultados:** Os participantes possuíam uma rotina baseada em atividades de casa, realizavam pelo menos uma atividade de lazer, não praticavam atividade física regularmente, possuíam bom condicionamento físico e histórico de quedas. Os participantes ainda relataram bom relacionamento familiar, alimentação rica em nutrientes, sono e repouso satisfatórios, não faziam uso de cigarro e/ou álcool. Quanto ao histórico de doenças, a maioria possuía hipertensão e conseguiam realizar os tratamentos de saúde adequadamente, comparecendo ao serviço de saúde apenas quando sente alguma coisa. **Conclusão e Implicações:** Os participantes demonstraram possuir parcialmente a capacidade de exercer o autocuidado, no entanto as equipes da Estratégia Saúde da Família devem elaborar estratégias para prevenção de quedas, realizar uma busca ativa desses idosos ao serviço de saúde além de avaliar rotineiramente sua capacidade funcional. Dessa forma, poderão propor de recursos de adaptação para pessoas idosas, quando houver sensível declínio da capacidade funcional.

Descritores: Saúde do idoso; Autocuidado; Habitação.

1.Universidade Federal do Piauí, UFPI, Floriano, PI, Brasil. E-mail: anak6804@ufpi.edu.br 2. Universidade Federal do Piauí, UFPI, Floriano, PI, Brasil. E-mail: igho_leonardo@yahoo.com.br 3. Universidade Federal do Piauí, UFPI, Floriano, PI, Brasil. E-mail: isauradanielli@ufpi.edu.br 4.Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, UFMS, Coxim, MS, Brasil. E-mail: ingridmabreu@outlook.com 5. Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, UFMS, Coxim, MS, Brasil. E-mail: manuel.dju@ufms.br 6. Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, UFMS, Coxim, MS, Brasil. E-mail: teresa.biussum@ufms.br