

EFEITOS CARDIOVASCULARES DO CONSUMO MODERADO DE CERVEJA EM RATOS

Caetano Almeida Silva¹, Eduarda Tolari¹, Victor Hugo Fernandes Corrêa¹, Carla Patrícia Carlos¹, Alfredo de Paula Neto¹, Thiago Buzon Borrasca¹, Flavio Quessada¹, Ronaldo Gaspar Bottino Quicoli¹, Daiane Colman Cassaro Pagani¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: O consumo de cerveja no mundo é alto, destacando-se o Brasil. Os dados são conflitantes se o efeito do consumo moderado é benéfico ou maléfico ao organismo. Portanto, é importante caracterizar melhor estes efeitos no sistema cardiovascular. **OBJETIVO:** Verificar o efeito do consumo moderado de cerveja no sistema cardiovascular de ratos. **MÉTODO:** Dezesesseis ratos Wistar, machos adultos, serão distribuídos em um grupo Controle e um grupo tratado com Cerveja. A cerveja será administrada diariamente por 8 semanas na dose de 2 g de álcool por Kg de peso corporal, individualmente em um bebedouro separado da água. Os animais do grupo controle receberão um bebedouro com água acrescida de açúcar. Após 8 semanas, será realizada a medida da pressão arterial, coleta de sangue e do coração e aorta, visando dosagem de CK-MB, colesterol total, LDL e HDL, e análise histopatológica dos órgãos. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se que não haja alteração na concentração de CK-MB ou na pressão arterial, bem como na estrutura morfológica do coração e aorta dos animais tratados com cerveja, e que ocorra redução nos níveis de HDL e LDL-colesterol e triglicérides.

PALAVRAS-CHAVE: Cerveja; Efeitos; Sistema Cardiovascular; Ratos.

REFERÊNCIAS:

1. Chiva-Blanch G, Badimon L. Benefits and Risks of Moderate Alcohol Consumption on Cardiovascular Disease: Current Findings and Controversies. *Nutrients*. 2019;12(1).
2. Adamska K, Krauze T, Guzik P, Piskorski J, Klimas K, Wykrętowicz A. Acute cardiovascular responses elicited by consumption of beer in healthy people. *Pol Arch Intern Med*. 2018;128(6):400-2.

3. Sacanella Anglés I, Casas Rodríguez R, Viñas Esmel E, Castro Barquero S, Sacanella Meseguer E. [Prevention of cardiovascular disease and fermented alcoholic beverages. Reality or fiction?]. *Nutr Hosp*. 2019;36(Spec No3):58-62.
4. Song RJ, Nguyen XT, Quaden R, Ho YL, Justice AC, Gagnon DR, et al. Alcohol Consumption and Risk of Coronary Artery Disease (from the Million Veteran Program). *Am J Cardiol*. 2018;121(10):1162-8.
5. Patel VB, Ajmal R, Sherwood RA, Sullivan A, Richardson PJ, Preedy VR. Cardioprotective effect of propranolol from alcohol-induced heart muscle damage as assessed by plasma cardiac troponin-t. *Alcohol Clin Exp Res*. 2001;25(6):882-9.
6. Sun F, Zhuang Z, Zhang D, Chen Y, Liu S, Gao N, et al. Chronic moderate alcohol consumption relieves high-fat high-cholesterol diet-induced liver fibrosis in a rat model. *Clin Exp Pharmacol Physiol*. 2018;45(10):1046-55.
7. Butts M, Singh Paulraj R, Haynes J, Arthur S, Singh S, Sundaram U. Moderate Alcohol Consumption Inhibits Sodium-Dependent Glutamine Co-Transport in Rat Intestinal Epithelial Cells in Vitro and Ex Vivo. *Nutrients*. 2019;11(10).
8. NEPA NdEePeA, UNICAMP UEdC. TACO - Tabela Brasileira de Composição de Alimentos. 4 ed 2011.