

Sono e qualidade de vida dos trabalhadores de enfermagem em um contexto pandêmico: um estudo quase experimental

Dra. Helenize Ferreira Lima Leachi
Bruna Vitória Feijó Costa
Dra. Aline Franco da Rocha
Dra. Renata Perfeito Ribeiro

Resumo:

Introdução: a pandemia COVID-19, trouxe o medo de ser infectado por um vírus desconhecido, com um alto potencial de mortalidade, afetou negativamente o bem-estar psicológico e emocional de muitos trabalhadores, acarretando sinais e sintomas de ansiedade e estresse afetando o sono e qualidade de vida. Assim, o objetivo da pesquisa é avaliar a qualidade de vida e o padrão de sono dos trabalhadores da enfermagem atuantes nos atendimentos de pacientes suspeitos ou infectados pela COVID-19, antes e após a imunização. **Método:** estudo quase-experimental, do tipo pré e pós intervenção com trabalhadores da enfermagem, em oito serviços públicos de saúde, dos três níveis de complexibilidade, no Sul do Brasil. A coleta de dados deu-se de forma híbrida, utilizando os instrumentos: questionário sociodemográficos e ocupacionais, *Pittsburgh Sleep Quality Index* e *World Health Organization Quality of Life Assessment Instrument* antes e após a intervenção. **Resultados:** os participantes foram 183 trabalhadores da enfermagem, 60% trabalhavam em instituições de referência para COVID-19. Verificou que após a imunização contra a COVID-19, não houve melhora no padrão de sono e na qualidade de vida dos trabalhadores, os quais apresentavam padrão de sono de média 6,58 pré-imunização e 6,95 pós-imunização e qualidade de vida de 14,25 pré-imunização e 14,26 pós-imunização. **Conclusão:** a vacinação não pode ser tratada como única estratégia para interromper a transmissão do vírus e consequentemente melhorar a qualidade de vida e o padrão de sono dos trabalhadores da enfermagem. Além da imunização, os trabalhadores da enfermagem necessitam de apoio organizacional e melhores condições de trabalho.

Palavras chaves: Sono; Qualidade de vida; COVID-19; Pandemias; Enfermagem.

Bolsista: Fundação Araucária