



ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE BURSITE DE OMBRO: RELATO DE CASO

¹Ananda Almeida Santana Ribeiro

²Lucas dos Santos Gonçalves

³Natalia de Jesus Santos

⁴Josefa Francielly Matos Santos

⁵Camila de Barros Santos

⁶Nivia Ramos de Carvalho

⁷Orientador(a): Ananda Almeida Santana Ribeiro.

¹ Universidade Federal de Sergipe (UFS), Aracaju, Sergipe, Brasil. ² UniAges. Paripiranga, Bahia, Brasil. ³ Mestranda pelo Programa de Pós-graduação em Ciências Naturais, Universidade Federal de Sergipe (UFS), Itabaiana, Sergipe. ⁴ UniAges. Paripiranga, Bahia, Brasil. ⁵ UniAges. Paripiranga, Bahia, Brasil. ⁶ UniAges. Paripiranga, Bahia, Brasil. ⁷ Universidade Federal de Sergipe (UFS), Aracaju, Sergipe, Brasil.

Área temática: Fisioterapia Aplicada à Traumato-Ortopédica e Reumatológica.

Link do ORCID do 1º autor (campo opcional): <https://orcid.org/0000-0001-8200-6569>

INTRODUÇÃO: O complexo do ombro é composto por estruturas anatômicas que permitem realizar ampla gama de movimentos em diferentes planos e eixos. Portanto, as forças aplicadas devem ser equilibradas para que a mecânica e a estabilidade da articulação não sejam perturbadas, a fim de evitar processos dolorosos nas articulações. O tratamento da patologia deve ser realizado individualmente e baseado em fatores que incluem o nível de atividade, grau de incapacidade, comorbidades, expectativas e idade do paciente. **OBJETIVO:** relatar o caso de uma paciente que vem relatando fortes dores no ombro esquerdo ao fazer qualquer movimento, com o diagnóstico prévio de bursite de ombro à esquerda. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** Trata-se de um relato de caso de uma paciente do sexo feminino, 46 anos, lavradora, vem relatando fortes dores no ombro esquerdo, apresentando Escala Visual Analógica da Dor (EVA) 8, aos movimentos solicitados e ao repouso, ao ser realizado o teste ortopédico de Jobe e Neer, ambos apresentaram-se positivos e confirmam o diagnóstico prévio anteriormente mencionado. **RESULTADOS:** Foram realizados 7 atendimentos clínicos, com condutas que envolviam redução do quadro algico por meio da eletroterapia, remoção de pontos de gatilhos através do dígito-pressão, mobilizações da articulação glenoumeral para ganho de amplitude de movimento, exercícios pendulares, alongamento das estruturas encurtadas e fortalecimento muscular dos músculos envolvidos no acometimento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** No final do primeiro dia de atendimento a paciente apresenta melhora no quadro algico de dor EVA 8 para EVA 6. Após três sessões a paciente relata melhoras na dor com diminuição para EVA 3 já realizado adução e abdução, extensão e flexão do ombro. Concluiu-se que a reabilitação de pacientes com bursite do ombro é mais eficaz quando associada à fisioterapia eletroconvulsiva, o que potencializa os benefícios dos resultados obtidos.

Palavras-chave: Bursite. Intervenção Fisioterapêutica. Ombro.



Referências Bibliográficas

ALMEIDA, A; STEFANOVA, B; SILVA, M. Bursite subacromial. Disponível em: < https://www.sanny.com.br/downloads/mat_cientificos/bursite_subacromial.pdf> Acesso: 14/12/2018

Anatomia e Movimento. SALLES JI, Velasques B, Cossich V, Nicoliche E, Ribeiro P, Amaral MV, Motta G. Strength training and shoulder proprioception. J Athl Train. 2015 Mar;50(3):277- 80. doi: 10.4085/1062-6050-49.3.84. Epub 2015 Jan 16. PMID: 25594912; PMCID: PMC4477923.

FELLET, A.J. Ombro Doloroso. Disponível em: < <http://www.luzimarteixeira.com.br/wp-content/uploads/2010/02/tapoiocapsulite-ombro-dolorosodoc.pdf>> Acesso: 14/12/2018

KIRTHIKA, Veena. S; SIVA Suriyan. R.; YUVARANI. G; V. Rajalaxmi. Um estudo comparativo para encontrar a eficácia do ultra-som terapeutico com cricinética versus terapia de ultra-som com massagem de fricção profunda em sujeitos com tendinite aguda do supraesinhal. TJPRC: International Journal of physiotherapy e terapia ocupacional, vol. 2, edição 1, de 2016

LINS, R. D. A. U. et al. Efeitos bioestimulantes do laser de baixa potência no processo de reparo. Anais Brasileiros de Dermatologia, v. 85, n. 6, p. 849-55, 2010.

MAGEE, D.J.; ZACHAZESKI, J.E; QUILLEN, W.S. Prática da reabilitação musculoesquelética – Princípios e fundamentos científicos. 1ªed. São Paulo: Manole, 2013.

NETTER, Frank H. Atlas de anatomia humana. Student consult, 6ª edição, 2014.

PACHECO, Afrânio S. Biomecânica da Articulação do Ombro. Disponível em:<http://www.fisioweb.com.br/portal/artigos/39-art-biomecanica/692-biomecanicada-articulacao-doombro.html>. Acesso em: 25 de setembro de 2015. PALASTANGA, Nigel.

SILVA, S.I.O. Efetividade da Terapia Manual na Síndrome de Conflito Subacromial: estudo de caso. 55 f. Dissertação (Mestrado em Fisioterapia) – Escola Superior de Tecnologia a Saúde do Porto, Porto, 2015.