

**RESUMO EXPANDIDO - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO, TREINAMENTO,
REABILITAÇÃO, FISIOTERAPIA E BEM-ESTAR**

**MODULAÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA NA RECUPERAÇÃO DE
EXERCÍCIO INTENSO APLICANDO VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO EM
EQUINOS: ACHADOS INCIPIENTES**

Nathali Adrielli Agassi De Sales (agassi.sales@unesp.br)

Júlia Ribeiro Garcia De Carvalho (juliargc@hotmail.com)

Thayssa De Oliveira Littiere (thayssalittiere1@gmail.com)

Guilherme Barbosa Da Costa (guibc14@hotmail.com)

Ana Carolina Yamamoto Silva (acy.silva@unesp.br)

Ivan Dário Martinez (i.rodriguez@unesp.br)

Catarina Mariano De Castro (nathaliagassi@gmail.com)

Larissa Santos Dos Anjos (larissa.anjos@unesp.br)

Ana Carolina Mussopapo Ottati (carolina.ottati@unesp.br)

Camila Diniz Junqueira Populin (fisiodecavalos@hotmail.com)

Guilherme De Camargo Ferraz (guilherme.c.ferraz@unesp.br)

Objetivou-se avaliar a modulação parassimpática durante recuperação em cavalos após sessão de exercício intenso (SEI) aplicando-se vibração de corpo inteiro (VCI). Oito equinos foram distribuídos em 3 grupos em delineamento cross-over. Todos os animais foram submetidos a uma SEI com carga externa acima da velocidade correspondente ao limiar de lactato (VLL) (110% e 130%

da VLL). Os grupos realizaram recuperação de três formas: em plataforma vibratória (PV), em plataforma vibratória desligada (PVN) e em esteira ao passo (C). Obtiveram-se dados de frequência cardíaca (FC) e da variabilidade da frequência cardíaca (VFC). Na recuperação, houve aumento dos intervalos RR e RMSSD tanto no grupo PV quanto PVN. A recuperação realizada com VCI tem potencial para elevar a regulação parassimpática em cavalos submetidos a SEI.