

RESUMO EXPANDIDO - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO, TREINAMENTO,
REABILITAÇÃO, FISIOTERAPIA E BEM-ESTAR

**EFEITOS DA VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO SOBRE VARIÁVEIS
FISIOLÓGICAS DE EQUINOS SUBMETIDOS A EXERCÍCIO INTENSO**

Júlia Ribeiro Garcia De Carvalho (juliargc@hotmail.com)

Nathali Adrielli Agassi De Sales (agassi.sales@unesp.br)

Thayssa De Oliveira Littiere (t.littiere@unesp.br)

Guilherme Barbosa Da Costa (guibc14@hotmail.com)

Ana Carolina Yamamoto Silva (acy.silva@unesp.br)

Ivan Dário Martinez (i.rodriguez@unesp.br)

Catarina Mariano De Castro (catarina.m.castro@unesp.br)

Larissa Santos Dos Anjos (larissa.anjos@unesp.br)

Ana Carolina Mussopapo Ottati (carolina.ottati@unesp.br)

Camila Diniz Junqueira Populin (fisiodecavalos@hotmail.com)

Guilherme De Camargo Ferraz (guilherme.c.ferraz@unesp.br)

Objetivou-se investigar os efeitos da vibração de corpo inteiro (VCI) na recuperação de cavalos submetidos a sessão de exercício intenso (SEI). Oito equinos foram distribuídos em três grupos, em delineamento cross-over e todos os animais realizaram uma SEI. Em seguida, o grupo controle (C) realizou 10 min de esteira, ao passo; o grupo plataforma vibratória (PV) realizou sessão de 10 min na PV; e o grupo plataforma vibratória negativo (PVN) foi colocado

sobre a PV desligada durante 10 min. Monitorou-se a frequência cardíaca (FC), quantificaram-se lactatemia e atividade sérica da enzima creatina quinase (CK). A FC foi maior no grupo C em relação ao PV e PVN após o fim da recuperação. A lactatemia aumentou após a SEI em todos os grupos, entretanto não apresentou diferenças entre os grupos na recuperação. A atividade da CK aumentou no grupo PVN, 12h após o SEI. Conclui-se que a VCI possui potencial para ser utilizada na recuperação de equinos submetidos a exercício intenso.