

IMPACTOS DA ADOÇÃO DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

MARIANA MILA GUIMARÃES

marianamila2019@gmail.com

GUILHERME TEODORO MARTINS

guilhermeteodoromts@gmail.com

LEILA APARECIDA KAUCHAKJE PEDROSA

leila.pedrosa@uftm.com.br

KELLEN CAMPOS CASTRO MOREIRA

kellen_camposcastro@yahoo.com.br

FERNANDA ARAÚJO DE PAULA DELFINO

fernandaapdelfino@hotmail.com

ALANA FERNANDES RIBEIRO

alanafernandes_8@hotmail.com

JOÃO PAULO ASSUNÇÃO BORGES

assuncao.borges@ufms.br

LETÍCIA DE OLIVEIRA BALIANA

letbaliana@hotmail.com

Introdução: A pandemia da COVID-19 impactou a vida das pessoas que passaram a experimentar sentimentos negativos intensos afetando sua qualidade de vida. A adoção de animais de estimação tornou-se uma alternativa para amenizar estes sentimentos. O objetivo desta pesquisa foi analisar os impactos da adoção de animais de estimação na assistência à saúde durante a pandemia da COVID-19, pressupondo que a convivência seja benéfica e contribua para promover a saúde holística dos adotantes.

Metodologia: Tratou-se de estudo exploratório com abordagem qualitativa, sendo entrevistados 18 indivíduos que adotaram animais há no mínimo seis meses, maiores de 18 anos, residentes numa cidade mineira; aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos de uma Universidade Federal, no Triângulo Mineiro sob o parecer nº5.255.874. Submeteu-se os dados coletados à análise temática proposta por Minayo.

Resultados: Evidenciou-se que a convivência com estes animais diminuiu os sintomas depressivos, de ansiedade e outros sentimentos desagradáveis vivenciados na pandemia, conforme relato dos participantes. Reconheceu-se através da adoção destes animais, uma fonte de apoio emocional e da diminuição da solidão. **Conclusão e Implicações:** A adoção de animais na pandemia foi considerada uma excelente alternativa terapêutica para os sintomas emocionais e relacionados ao isolamento social, contribuindo positivamente na assistência à saúde da população, devendo ser estimulada como medida de promoção à saúde e prevenção de doenças, sem desconsiderar o bem-estar do animal adotado.

Descritores: assistência integral à saúde; animais de companhia; COVID-19; qualidade de vida

Apoio Financeiro: Este trabalho não contou com apoio financeiro de agência de fomento para sua execução.