

Competências socioemocionais no ensino de enfermagem

Área temática: Formação de profissionais e de professores na área da saúde

Laura Andrian Leal
Carolina Cassiano
Denise Maria Osugui
Sonia Maria Kalckmann de Macedo
Luan Gagossian Savóia
Sílvia Helena Henriques

RESUMO

Introdução: Observa-se que o contexto da saúde aflorou desafios onde os discentes de enfermagem ficaram expostos a esta situação de confronto emocional, o que demandou gerenciar suas emoções e reconhecer como aplicar essas competências socioemocionais na prática. Assim, a presente pesquisa tem o objetivo de refletir sobre as competências socioemocionais para o enfermeiro. **Metodologia:** Trata-se de um estudo que se concentra em uma abordagem teórica e reflexiva, utilizando informações de literatura, nas bases de dados PubMed, SciELO e Scopus, no período de março de 2023 e percepções das autoras para oferecer uma maior compreensão sobre o assunto em questão.

Resultados: As competências socioemocionais foram associadas com capacidade de aplicar com sucesso os conceitos de inteligência emocional na prática para efetivamente liderar e influenciar indivíduos e grupos, incluindo atributos como autoconsciência, humildade, resiliência, otimismo, entre outros. Ademais, outros pesquisadores definem como a percepção, uso, compreensão e gerenciamento das emoções de si mesmo e dos outros. Outra tendência teórica defende o uso do termo para se referir a habilidades pessoais, emocionais e sociais que afetam a capacidade de um indivíduo de lidar com as necessidades diárias, desafios e estresse da vida. Portanto, nota-se que essa competência é um pré-requisito fundamental para o processo de trabalho do enfermeiro, e pode auxiliar para aquisição de outras competências. **Conclusão e Implicações:** Esta investigação deve contribuir para reflexões de gestores, centros formadores e futuros enfermeiros sobre as competências socioemocionais necessárias para o processo de trabalho em enfermagem com consequência para a qualidade da assistência.

Palavras-Chave: Enfermeiro; Educação em Enfermagem; Competência Profissional; Emoções; Serviços de Saúde; Habilidades Sociais.