

QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS COM IDADE AVANÇADA: ANÁLISE DE MODELAGEM DE EQUAÇÕES ESTRUTURAIS

Darlene Mara dos Santos Tavares; Nayara Gomes Nunes Oliveira

Área temática – A1: fundamentação teórica, metodológica e tecnológica do processo de cuidar.

Introdução: no processo de envelhecimento populacional destaca-se o crescimento acelerado dos idosos com idade avançada e a necessidade de manter e/ou melhorar a qualidade de vida desses indivíduos. Assim, objetivou-se verificar os fatores associados, direta e indiretamente, à pior qualidade de vida dos idosos com 75 anos ou mais de idade em um seguimento de dois anos.

Metodologia: estudo longitudinal, entre 143 idosos com 75 anos ou mais de idade de um município no Triângulo Mineiro. Os dados foram coletados nos domicílios, em dois momentos (2016-2018), mediante a aplicação de instrumentos validados no Brasil. Procedeu-se a modelagem de equações estruturais por meio da análise de trajetórias ($p < 0,05$). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa com Seres Humanos, com parecer nº 2.053.520. **Resultados:** verificou-se que o sexo feminino ($p = 0,036$), pior desempenho físico ($p < 0,001$) e maiores números de sintomas depressivos ($p < 0,001$) e de morbidade ($p = 0,035$) associaram-se diretamente à pior qualidade de vida. Ainda, a menor idade ($\beta = 0,05$), mediada pelo maior número de morbidades, associou-se indiretamente ao desfecho, tal como a maior idade ($\beta = 0,14$) e a maior incapacidade funcional para as atividades instrumentais da vida diária ($\beta = 0,11$), mediadas pelo pior desempenho físico. **Conclusão e implicações:** intervenções direcionadas à melhora do desempenho físico, controle de morbidades e prevenção da sintomatologia depressiva podem contribuir com a qualidade de vida desses idosos. Os resultados poderão auxiliar os profissionais de saúde no desenvolvimento de intervenções e no direcionamento do cuidado visando à manutenção e/ou melhora da qualidade de vida desse grupo etário.

Palavras-chave: Idoso de 80 anos ou mais. Estudos longitudinais. Modelos estatísticos.