

INDICATIVO DE OBESIDAD ASOCIADA A *DIABETES MELLITUS* EN MUJERES RESIDENTES EN EL NORTE DE BRASIL

Raimundo Alves de Souza
Correo electrónico: alvessouza51@yahoo.com.br

INTRODUCCIÓN: El grado excesivo de adiposidad corporal es una enfermedad sistémica, caracterizada por obesidad, mientras que la Diabetes mellitus (T1 y 2) por ser un síndrome de etiología múltiple, merece atención, especialmente cuando ambas avanzan silenciosamente en esta postpandemia en Brasil. Con este fin, se realizaron cambios significativos en los protocolos de la Sección 1 a la 16, excepto en la sección 17 de las Revisiones de las Pautas de Diabetes de la ADA 2022. Por lo tanto, las implicaciones para la salud de los pacientes, se convierte en un desafío para las agencias de salud pública y, debido a que la DM2 es una enfermedad crónica muy presente en las mujeres de la región Norte. Por lo tanto, el cuidado en el control de los alimentos favorece menores riesgos de prevalencia a la enfermedad. **OBJETIVO:** Por esta razón, el objetivo fue analizar los indicadores relacionados con los indicadores de la asociación obesidad y DM2, así como advertir sobre medidas preventivas de reeducación alimentación entre las mujeres de la Región Norte. **METODOLOGÍA:** Se trata de una encuesta de revisión de metaanálisis, que buscó 50 artículos en la plataforma de investigación *PudMed*, *MEDLINE* y *LILACS*, en el espacio entre enero / marzo de 2022. La búsqueda resultó en la selección de 50 publicaciones sobre (diabetes mellitus y obesidad), con filtrado y selección de 06 estudios originales en portugués y español de 2017 a 2022. **RESULTADOS:** Se conoce que la DM2 proviene de un síndrome con alteraciones metabólicas (SM) en un cuadro prevalente de hiperglucemia debido a la falta relativa de secreción de insulina o a la reducción de su eficacia biológica. Por lo tanto, se observó que la prevalencia de mujeres obesas comienza desde la adolescencia y cuya mayor incidencia aparece a los 40 años o más. Se revela tener baja escolaridad, ingreso promedio de un salario mínimo y medio, en estado de inactividad física y portador de al menos una enfermedad no transmisible, prevaleciendo la DM2 en una proporción de 42% de obesos. Debido a que tienen un estilo de vida sedentario, son susceptibles a enfermedades como: enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, dislipidemia y, en última instancia, enfermedad renal crónica (ERC). **CONCLUSIÓN:** Se concluye que la DM2, por lo tanto, la no insulino dependiente, por ser de un grupo heterogéneo que comprende una modalidad severa, tiene una incidencia relevante entre la población femenina del norte, en un cuadro representativo de una escala ascendente de obesidad. Por lo tanto, la vía preventiva debe ser la educativa/alimentaria, y es esencial que el Estado a través de SUS, la sociedad, la escuela y la familia, en conjunto, realicen cambios en la reeducación alimentaria, evitando errores en el patrón de consumo y la práctica regular de ejercicios físicos, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las mujeres en general.

Palabras clave: Adiposidad corporal. Cultura alimentaria. Prevención.

Área temática: Temas libres en Ciencias de la Salud.