

A RELAÇÃO ENTRE O INÍCIO RÁPIDO DA RCP E A SOBREVIVÊNCIA EM CASOS DE COMMOTIO CORDIS

Oliver Batista Novais¹, Gabriel Alves Godinho², Isabela Alves Moraes³

^{1, 2, 3, 4}Universidade Estadual do Tocantins,

olivernovais@unitins.br

Introdução: O Commotio Cordis (CC) trata-se de uma condição grave em que uma concussão na região do tórax esquerdo causa uma arritmia severa e, por conseguinte, uma parada cardiorrespiratória (PCR) de interesse clínica que exige intervenção urgente com suporte de vida. **Objetivos:** Verificar a relação entre a reanimação cardiopulmonar (RCP) em casos de Commotio Cordis (CC) aplicada em menos de 10 minutos com o grau de sobrevivência dos pacientes. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, realizado na base de dados MEDLINE. Foram utilizadas como palavras-chave: Commotio Cordis e Case Report. Foram obtidos 28 artigos que atendiam aos critérios de inclusão: ser um relato de caso, de até 15 anos de publicação e tratar de parada cardiorrespiratória. Foram excluídos artigos que não se adequaram ao tema ou que descrevessem os mesmos casos de outros artigos. **Resultados:** Os artigos escolhidos relatam a ocorrência de PCR em decorrência de CC e foram separados em 3 grupos, baseados no tempo decorrido entre o trauma e o início da RCP. Nesse sentido, o primeiro grupo contém 18 artigos, no qual o início das manobras de RCP por presentes ou equipe especializada ocorreu em tempo inferior a 10 minutos, entre esses foi registrado apenas 1 óbito (5,55%). O segundo grupo contém 8 artigos em que o início da RCP ocorreu com tempo superior a 10 minutos ou não ocorreu. Nesses casos, 8 registraram óbito (100,0%). O terceiro grupo contém dois artigos nos quais o tempo até o início da RCP não foi relatado. Nesse grupo foi registrado um óbito (50,0%). **Conclusão:** A discrepância entre os grupos 1 e 2 indica que a realização do RCP nos primeiros 10 minutos diminuiu significativamente a fatalidade dos casos analisados, indicando que acesso imediato a manobras de ressuscitação são essenciais para a sobrevivência do paciente. Nota-se que o estudo limita-se aos danos instantâneos de commotio cordis, evidenciando a necessidade de pesquisas em torno das consequências de longo prazo.

Palavras-chave: Trauma Cardíaco. Parada Cardio-Respiratória. Morte súbita.

Área Temática: Emergências cardiovasculares