

PROCEDIMENTOS NO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR DE AFOGAMENTO

Matheus Costa Salles¹

¹Universidade Federal do Mato Grosso
(sellassuehtam@gmail.com)

Introdução: O afogamento é uma importante causa de mortes acidentais em todo o mundo, um atendimento pré-hospitalar efetivo melhora as chances de sobreviver e de evitar sequelas no paciente.

Objetivo: Neste resumo, temos por objetivo entender os componentes chave do atendimento pré-hospitalar, as prioridades e os desafios.

Metodologia: Para elaboração deste resumo, foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados PubMed e UpToDate, usando os descritores afogamento, atendimento e pré-hospitalar e seus correspondentes em inglês. Os filtros utilizados foram: artigos em português ou inglês e janela temporal de 2005 a 2023.

Resultados:

A assistência inicial no afogamento começa com o desafio de ajudar a vítima sem se expor ao perigo, uma vez que, é necessário retirar a pessoa da água e afastá-la de qualquer outra fonte de perigo. Dessa forma deve-se realizar o mnemônico DRS ABCD, primeiro garanta que você e a vítima se encontram seguras, o uso de bastões, toalhas ou outros objetos são aconselhados como técnica segura, após isso cheque se o paciente está consciente, se o paciente não responder ligue para o serviço de urgência e emergência caso ainda não tenha sido contactada. Já na parte do ABCD, inicialmente cheque as vias aéreas, em caso de regurgitação e caso não haja suspeita de lesão cervical posicione a pessoa de lado com a boca para baixo, cheque a respiração caso o paciente não esteja respirando regularmente realize cinco ciclos de respiração artificial e inicie o RCP com ciclos de trinta compressões para duas respirações, lembrando que apenas a compressão sem o resgate respiratório é contraindicada para vítimas de afogamento. Por fim caso haja disponibilidade o uso do desfibrilador é indicado para pacientes irresponsivos ao RCP.

Conclusão: Acidentes por afogamento são situações complexas de serem manejadas até por profissionais da saúde, muito em virtude de conseguir resgatar a vítima sem se expor ao perigo, entretanto com a leitura e revisão dos artigos é perceptível que o APH feito da maneira certa reduz os níveis de mortalidade e morbidade das vítimas.

Palavras chave: Óbito, Acidente, Água.

Área Temática: Urgência e Emergência.