

**A IMPORTÂNCIA DA MUSICOTERAPIA PARA A SAÚDE MENTAL DE
PACIENTES COM DISTÚRBIOS PSIQUIÁTRICOS
(ARTE E MEDICINA)**

PIRES, Bruna¹; VITOR, Maria Francine²; MARIANO, Laura³

Introdução: Hipócrates, considerado o pai da Medicina, apontava as doenças, em geral, como uma desarmonia do estado natural humano, em contrapartida, observava a música como uma harmonia dos sons e sentidos, podendo ser utilizada na função de cura para restabelecer o equilíbrio. Nesse sentido, a musicoterapia é uma ferramenta não-farmacológica que produz efeitos terapêuticos, haja vista que promove o alívio de dores físicas e emocionais através de sons que representam paz e harmonia. Sob essa ótica, pacientes portadores de distúrbios psiquiátricos apresentam dificuldade em expressar e elucidar suas emoções, prejudicando sua saúde mental. A musicoterapia pode ser desenvolvida através da música e instrumentos musicais, onde o músico terapeuta e o paciente vão desenvolver, em conjunto, métodos que irão facilitar e promover uma maior facilidade na comunicação, melhorando a aprendizagem, expressão física, mental, social e cognitiva. Por isso, a terapia através da música proporciona um cuidado humanizado que auxilia esses pacientes no controle de suas emoções. **Objetivo:** Compreender a importância da música como instrumento terapêutico para a saúde mental de indivíduos com distúrbios psiquiátricos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que teve como base artigos científicos publicados nos últimos 10 anos, pesquisados e escolhidos nas bases de dados do Scielo, Pubmed e Google Acadêmico. **Resultados:** É observado, por meio de pesquisas, que a musicoterapia é uma forma de tratamento complementar, não farmacológica que ajuda no controle psíquico de pacientes portadores de transtornos psicológicos. **Conclusão:** Com base no estudo exposto, a musicoterapia, como um tratamento complementar, consegue atuar onde os fármacos não conseguem uma eficácia desejada, ajudando pacientes acometidos de transtornos mentais. Proporcionando melhorias nas funções cognitivas e fisiológicas, conseguindo promover autonomia, controle das emoções, auxiliando nas interações sociais, consequentemente oferecendo uma maior qualidade de vida.

Descritores: Musicoterapia, Saúde mental e Distúrbios psiquiátricos.

Referências:

BARCELOS, V. M. et al. **A musicoterapia em pacientes portadores de transtorno mental.** Revista de Enfermagem UFPE on line, v. 12, n. 4, p. 1054, 4 abr. 2018.

EDUCATION, S. **O uso da Musicoterapia na saúde mental.** Disponível em:
<<https://scioeducation.com/artigos/o-uso-da-musicoterapia-na-saude-mental/>>. Acesso em: 26

¹Graduanda em Medicina, Faculdade Integrada Tiradentes.
(bnmpires@gmail.com)

²Graduanda em Medicina, Faculdade Integrada Tiradentes.
(francineferreira980@gmail.com)

³Mestre em Direitos Humanos, Universidade Federal de Pernambuco.
(laurinhamariano@gmail.com)

jan. 2023.

VALENTE, P. Musicoterapia: A transformação em Saúde Mental por meio da Música.
Disponível em:

<<https://blog.cenatcursos.com.br/a-musicoterapia-como-ferramenta-de-mudancas-em-saude-mental/>>. Acesso em: 23 jan. 2023.

¹Graduanda em Medicina, Faculdade Integrada Tiradentes.
(bnmpires@gmail.com)

²Graduanda em Medicina, Faculdade Integrada Tiradentes.
(francineferreira980@gmail.com)

³Mestre em Direitos Humanos, Universidade Federal de Pernambuco.
(laurinhamariano@gmail.com)