

A atuação da Terapia Ocupacional por teleatendimento no comprometimento cognitivo pós-Covid-19

Olivia Boldt Ferreira, Bianca Florenço da Cruz, Aila Narene Dahwache Criado Rocha, Danielle dos Santos Cutrim Garros. Faculdade de Filosofia e Ciências de Marília, Terapia Ocupacional, olivia.boldt@unesp.br, florenco.cruz@unesp.br, aila.rocha@unesp.br, danielle.garros@unesp.br, bolsa Proex.

Palavras Chave: Covid-19, Terapia Ocupacional, Comprometimentos Cognitivos.

Introdução

Alguns comprometimentos têm se apresentados nos indivíduos que tiveram COVID-19, como por exemplo, motoras, psíquicas e cognitivas, sendo que estes comprometimentos afetam a realização das atividades de vida diária, e alteram a ocupação dos mesmos. (SCHWARZBOLD, 2022). A Terapia Ocupacional trabalha em prol da recuperação das funções citadas, visando a manutenção da independência e autonomia para a retomada das atividades de vida diária (CREFITO 4, 2021). Considerando esta demanda de pessoas no pós-covid, foi iniciado o projeto de extensão chamado E-CARE PÓS-COVID, que tem como objetivo o atendimento destes pacientes por uma equipe multiprofissional, dentre eles o terapeuta ocupacional, através do teleatendimento para a comunidade da UNESP. Trata-se de um relato de estudo de caso de um paciente atendido apenas pelo terapeuta ocupacional através da plataforma, apresentando como queixa sintomática, esquecimento frequente, dificuldade na nomeação de objetos e raciocínio lentificado, o que levava ao prejuízo do seu desempenho nas atividades de vida diária (AVDs) e acadêmicas. O paciente também relatou ter crises de ansiedade e comprometimentos na saúde mental.

Objetivo

O objetivo deste relato foi apresentar a intervenção da Terapia Ocupacional no comprometimento cognitivo no Pos-Covid-19, impactando o desempenho das atividades de vida diária e acadêmicas.

Material e Métodos

Foram realizados 8 (oito) teleatendimentos, nos quais a terapeuta ocupacional responsável realizou anamnese, utilizou o Questionário Ocupacional de Kielhofner com a finalidade de identificar possíveis prejuízos durante a realização das atividades de vida diária do paciente consequentes de comprometimentos cognitivos, físicos e emocionais. Outras avaliações utilizadas foram o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) cuja pontuação foi de 24 acertos de 30 questões, e o Self-Report Questionnaire (SRQ) com 13 respos-

tas SIM. Em relação ao plano de tratamento, foram aplicadas atividades de atenção, concentração e memória semântica com N., sempre com uma escuta qualificada de acolhimento com o intuito de fazer com que o paciente sinta-se à vontade em expressar suas dificuldades na área acadêmica, sendo sua principal demanda.

Resultados e Discussão

Dentre os prévios resultados obtidos, estão: a presente melhora do paciente na atenção, na concentração e na memória semântica, apresentado durante a execução das atividades em terapia, as quais obtiveram evolução no tempo de resposta para a sua realização. Além disso, diante dos atendimentos, N. manifestou de forma verbal a percepção do progresso no retorno ao cumprimento das suas atividades acadêmicas, tal como a pontualidade na sala de aula e a entrega de todas as atividades solicitadas pelos professores.

Conclusão

Diante disso, é possível concluir que a atuação da Terapia Ocupacional em teleatendimentos pelo projeto E-CARE PÓS-COVID desenvolve-se em êxito para a reabilitação das funções cognitivas de N. comprometidas após a contaminação por Covid-19, manifestadas pela evolução no desempenho de suas atividades de vida diária e acadêmicas.

Agradecimentos

Agradecimento especial à equipe E-care Pós-Covid, às professoras Aila Rocha e Danielle Garros e principalmente à Deus.

USFM. Covid Longa: Imprevisível e debilitante. Disponível em: <https://www.ufsm.br/midias/arco/covid-longa-imprevisivel-e-debilitante/#~:text=Sequelas%20e%20sintomas&text=A%20conclus%C3%A3o%20%C3%A9%20que%2056.bem%20como%20perturba%C3%A7%C3%B5es%20do%20sono>. Acesso em: 2 set. 2022.

CREFITO 4. Diretrizes de Reabilitação Terapêutica Ocupacional na Síndrome Pós-Covid-19. Minas Gerais, Março de 2021. Cartilhas 2021. Página 5.