

RESUMO

Introdução: A literatura tem documentado uma relação significativa entre níveis baixos de Vitamina B12 (B12) e perda auditiva. Entretanto, são escassos os dados que buscam entender se o suplemento com B12 apresenta alguma influência na audição.

Objetivo: Analisar o efeito da suplementação com B12 sobre a audição por meio de uma revisão sistemática.

Método: O projeto será cadastrado no banco de dados PROSPERO e seguirá as recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews e Meta-Análises. As buscas ocorrerão em cinco bases de dados (MEDLINE via Pubmed, EMBASE, Web of Science, Cochrane Library e SCOPUS) com a aplicação das seguintes palavras-chave: (“Hearing” OR “Audition” OR “Hearing Loss”) AND (“Vitamina b12” OU “Eritron” OU “Cianocobalamina” OU “Cobalamina”) a partir de abril de 2022. Os artigos coletados serão exportados para o programa Rayyan QCRI (Qatar Computing Research Institute, Qatar) para excluir aqueles que não se encaixarem nos critérios de inclusão, os quais serão: participantes > 18 anos, sem comprometimentos dos sistemas cardiovascular, respiratório e metabólico, que não façam uso prévio de suplementação com B12 e com quadro de perda auditiva relacionada a problemas na orelha externa, média ou interna. Para inclusão, os artigos precisarão atender a todos os critérios descritos a seguir: desenho de ensaio clínico randomizado (ECR): participantes maiores de 18 anos. A vitamina B12 precisava ser consumida em qualquer formato (por exemplo, cápsulas, comprimidos ou injeção) e sua dosagem precisava ser de até 10 mcg, em conformidade com os limites estabelecidos pelo FDA. Para o protocolo placebo, os estudos necessitarão oferecer um formato visualmente comparável ao formato da vitamina B12 (por exemplo, cápsula, amido, maltodextrina ou celulose) e com sabor idêntico. Será realizada a avaliação do risco de viés por meio das diretrizes da organização Cochrane, usando o programa Review Manager (RevMan 5.4.1). Para analisar a certeza da evidência, incluindo o desenho do estudo, amplamente categorizado como estudos observacionais (baixa evidência) e ensaios randomizados (alta evidência). As variáveis de desfecho serão medidas de latência e amplitude de emissões otoacústicas e audiometria de alta e baixa frequência. A qualidade do estudo (métodos de estudo detalhados e execução) e limitações significativas serão secundariamente medidas usando a força da análise da evidência. O resumo dos resultados será formado usando GRADEpro GDT® versão 4. Após o levantamento das referências, será avaliada a possibilidade da meta-análise, isso depende da variável avaliada pelas referências e pelo grau de heterogeneidade.