

EFEITOS ADVERSOS DO USO DE IMPLANTE HORMONAL DE GESTRINONA POR MULHERES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA ATUAL

Géssyca Di Milo Lopes Fernandes¹; Sofia Avelar Duarte¹; Ana Paula Gallo Naoum¹; Gustavo de Castilho Laguna¹; Angelica Possebon¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: O popularmente conhecido “chip da beleza” é um implante hormonal de gestrinona, que começou a ser utilizado para o tratamento de endometriose e miomatose. Descobriu-se seu poder de gerar efeitos estéticos devido a sua ação androgênica no sexo feminino, que facilita o desenvolvimento de músculo e queima de gordura. Entretanto, o implante de gestrinona, usado para qualquer finalidade, gera efeitos adversos. **OBJETIVO:** Verificar os efeitos adversos do uso de implantes de gestrinona em mulheres. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo de revisão integrativa utilizando as bases de dados Pubmed/Medline, *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e as palavras-chave "gestrinone", “gestrinona”, “chip da beleza”, e “implantes hormonais”. Um total de 42 referências foram encontradas PubMed/Medline, SciELO e BVS, mas 33 desses foram excluídos da revisão literária pelas seguintes razões: não respondiam a temática levantada; publicação superior a 5 anos; não se enquadraram como artigo científico. Após leitura dos títulos e resumos, um total de 9 artigos foram selecionadas para avaliação de elegibilidade, na qual foi adotada: (1) estudos publicados nos últimos 10 anos (2012 a 2022); (2) estudos sem restrição de idade ou país de origem; (3) estudos no idioma inglês e português; (4) estudos que incluíssem a avaliação de efeitos adversos do uso de Gestrinona e dos hormônios precursores do mesmo. A qualidade dos artigos foi avaliada usando a “Study Quality Assessment Tool from the Department of Health and Human Services” (NHLBI). **RESULTADOS:** A partir dos 9 artigos analisados, foram identificados efeitos adversos do uso de implante hormonal de gestrinona para mulheres, como efeito masculinizador, perda de cabelo, aumento da oleosidade da pele, aumento de pelos, clitoromegalia e mudança na voz. Além disso, cria chances de alteração do perfil lipoprotéico, logo, aumenta o risco de desenvolvimento de problemas cardiovasculares, osteoporose e embriotoxicidade. Ademais, o uso do “decanoato de nandrolona”, substância precursora do hormônio gestrinona, tem associação com distúrbios

comportamentais relacionados ao sistema nervoso central, que geram agressão, depressão, psicose, ansiedade, prejuízos na aprendizagem e memória, e ativação de medo e estresse. **CONCLUSÃO:** O uso de implante hormonal de gestrinona é contraindicado no Brasil, não regulamentado pela ANVISA e desaconselhado pelas Sociedades Brasileiras de Endocrinologia e Metabologia e Ginecologia e Obstetrícia, visto a presença de efeitos colaterais relacionados ao sistema reprodutor, cardiovascular e ao sistema nervoso em mulheres. Ademais, não há estudos suficientes a respeito de sua posologia, dose máxima e benefícios, o que torna ainda mais prejudicial o seu uso.

PALAVRAS-CHAVE: Gestrinone; Gestrinona; Implante hormonal; “Chip da Beleza”

REFERÊNCIAS:

1. Manica, Daniela; Nucci, Marina. Sob a pele: implantes subcutâneos, hormônios e gênero. *Horizontes Antropológicos*, [s. l.], v. 23, ed. 47, p. 93-129, 2017. DOI <https://doi.org/10.1590/S0104-71832017000100004>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ha/a/L9VmZKfXKnNyDFwbk3VxNGB/?lang=pt#>. Acesso em: 25 set. 2022.
2. Posicionamento da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) sobre o uso (e abuso) de implantes de gestrinona no Brasil. Site da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Nacional, 2021. Disponível em: <https://amb.org.br/noticias/posicionamento-da-sociedade-brasileira-de-endocrinologia-e-metabologia-sbem-sobre-o-uso-e-abuso-de-implantes-de-gestrinona-no-brasil/>. Acesso em: 25 set. 2022.
3. Atualização das listas do anexo I da portaria SVS/MS N° 344/1998. voto n° 100/2022/SEI/DIRE5/ANVISA n° 25351.911392/2022-07, de 1 de julho de 2022. Processo n° 25351.911392/2022-07. [S. l.], 2022. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/composicao/diretoria-colegiada/reunioes-da-diretoria/votos/2022/copy7_of_rop-12.2022/itens-2-1-5-e-2-4-6-voto-100-2022-dire5.pdf. Acesso em: 25 set. 2022.
4. Borém, Larissa Volpini Barreto; Furtado, Larissa Júlia Costa; Cordeiro, Luiza Menezes Martins; De Lima, Rhuana Magalhães. Sob a pele: “chip da beleza” e gestrinona. *Anais do III Congresso Online de Ginecologia e Obstetrícia*, [s. l.], 2022. Disponível em: <https://cdn.congresse.me/beeu0eyd9me9fj3hxicqr72sufe5>. Acesso em: 25 set. 2022.
5. De Almeida, Anna Elysa Barros Cabral; De Souza, Sttefany Messias. O uso abusivo do implante de gestrinona e a busca pela beleza ideal: Uma revisão de literatura. *Anais*

do III Congresso Online de Ginecologia e Obstetrícia, [s. l.], 2022. Disponível em: <https://cdn.congresse.me/p1b7eqgk3985blcke6scmbzsr9bg>. Acesso em: 25 set. 2022.

6. Gomes, Geny Vitória Albuquerque; Gadelha, Ana Ligia Duarte Viana; De Aguiar, Victor Gouveia Ferreira; Uchoa, Ana Thereza. Redes sociais e o uso do implante de gestrinona (chip da beleza). Anais do III Congresso Online de Ginecologia e Obstetrícia, [s. l.], 2022. Disponível em: <https://cdn.congresse.me/rkutx9irzsf7905n9kgo8vaovkwc>. Acesso em: 25 set. 2022.

7. Patanè, Federico Giuseppe *et al.* Nandrolone Decanoate: Use, Abuse and Side Effects. Medicina (Kaunas, Lithuania), [s. l.], v. 56, ed. 11, 2020. DOI 10.3390/medicina56110606. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33187340/>. Acesso em: 25 set. 2022.

8. Comissão Nacional Especializada de Climatério da Febrasgo se posiciona sobre implante de gestrinona. Site da FEBRASGO: Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO), 2018. Disponível em: <https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/690-comissao-nacional-especializada-de-climaterio-da-febrasgo-se-posiciona-sobre-implante-de-gestrinona>. Acesso em: 25 set. 2022.

9. Busardo, Francesco P. *et al.* The impact of nandrolone decanoate on the central nervous system. Curr Neuroparmacol, [s. l.], v. 13, ed. 1, p. 122-131, 2015. DOI 10.2174/1570159X13666141210225822. Disponível em: https://news.unboundmedicine.com/medline/citation/26074747/The_impact_of_nandrolone_decanoate_on_the_central_nervous_system_. Acesso em: 25 set. 2022.