

RISCOS E BENEFÍCIOS DOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS E NÃO HORMONAIS INDICADOS PARA MULHERES NO PUERPÉRIO - REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

Ana Clara Gomes Donato¹; Camilly Frigeri¹; Laura Carvalho Costa¹; Isadora Andrade¹; Ana Paula Gallo Naoum¹; Gustavo de Castilho Laguna¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Puerpério é o período logo após o parto em que as modificações provocadas durante a gravidez no organismo da parturiente irão regressar a sua forma pré-gravídica. E é importante ressaltar que há a possibilidade de reprodução nesta fase. Sendo assim, os principais métodos contraceptivos iniciados pelas parturientes são laqueadura, DIU, Implanon, DMPA e pílula anticoncepcional. Já para as mulheres lactantes há restrições, não é recomendado o uso de anticoncepcional hormonal combinado nas primeiras 6 semanas após a concepção do neonato, também não é aconselhável o uso de anticoncepcionais que não sejam exclusivamente de progesterona.

OBJETIVO: Por isso torna-se necessário este estudo para ser possível avaliar as formas anticoncepcionais hormonais e não hormonais, eficácia dos mesmos, seus riscos e consequências. **MÉTODO:** Estudo baseado na seleção de artigos vinculados ao Pubmed, (SciELO) e (LILACS). Os seguintes termos foram utilizados: “*contraceptive*”, “*puerperium*”, “*hormone*”. Logo, houve a procura de artigos que respondessem à seguinte pergunta científica: Quais são os riscos e benefícios dos métodos contraceptivos hormonais e não hormonais indicados para mulheres no puerpério? **RESULTADOS:** De acordo com a busca eletrônica foram encontradas um total de 65 referências na Pubmed e 6 na Scielo. 55 artigos não foram capazes de responder a pergunta de pesquisa, resultando em 16 referências selecionadas para pesquisa. Os riscos relacionados ao uso de métodos contraceptivos hormonais para mulheres no puerpério foram identificados nos artigos 3,5, 6, 18 e 7. Quanto aos riscos referentes aos métodos contraceptivos não hormonais de modo geral encontra-se em todos os outros artigos selecionados previamente. **CONCLUSÃO:** Nota-se que métodos não hormonais são bastante procurados pelas mulheres lactantes, pois não influenciam na amamentação. Já os hormonais, são deixados como segunda opção. Além disso, pílulas de progestogênio têm

uma grande procura por essas mulheres considerando que este não afeta a produção de leite.

PALAVRAS-CHAVE: Métodos contraceptivos, mulheres, puerpério.

REFERÊNCIAS:

1-Márcia Rejane Strapasson, Maria Noemia Birck Nedel. Puerpério imediato: desvendando o significado da maternidade. Rev. Gaúcha Enfermagem. 31 (3) Set 2010. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rgenf/a/KQydgDyHVrKHWMQDfTDmfFJ/?lang=pt>

2-Heather L Paladine 1, Carol E Blending 2, Yorgos Strangas. Cuidados pós-parto: uma abordagem para o quarto trimestre. Am Fam Médico.15 de outubro de 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31613576/>

3-Eugenia Carrizo 1, Julia Domini 1, Ruth Yohana Julieta Quezada 1, Silvana Valéria Serra 1, Elio Andrés Soria 2, Agustín Ramiro Miranda. Variações do estado cognitivo no puerpério e seus determinantes: uma revisão narrativa. Cien Saude Colet 5 de agosto de 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32785563/>

4-Angeline Ti 1 2 3, Kathryn M Curtis. Uso de contracepção hormonal pós-parto e incidência de depressão pós-parto: uma revisão sistemática. Eur J Contracept Reprod Health Care.2019 abr;24. Disponível em:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30920314/>

5-Ivana Zivoder 1, Sanja Martić-Biocina , Jurica Veronek , Natalija Ursulin-Trstenjak , Melita Sajko , Marija Pauković. Transtornos mentais/dificuldades no puerpério. Psiquiatria Danub. 2019 set; 31. Disponível em:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31488750/>

6-Anna Glasier, Siladitya Bhattacharya, Hans Evers, Kristina Gemzell-Danielsson, Sarah Hardman, Oskari Heikinheimo, Carlo La Vecchia , Edgardo Somigliana, Annual Capri Workshop Group. Contraception after pregnancy. Revista Obstet Gynecol Scand. Novembro de 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31001809/>

7-Michael R Brunson 1, David A Klein 2, Cara H Olsen 3, Larissa F Weir 4, Timothy A Roberts. Contracepção pós-parto: iniciação e eficácia em um grande sistema universal de saúde. Am J Obstet Gynecol Julho de 2017. Disponível em:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28257962/>

8-Lauren M Lopez 1, Thomas W Gray , Alison M Stuebe , Mário Chen , Sarah T Truitt , Maria F Gallo. Contracepção hormonal combinada versus não hormonal versus somente progestágeno na lactação. Revisão do sistema de banco de dados Cochrane. 20 de março de 2015. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25793657/>

9-B Raccah-Tebeka 1, G Plu-Bureau. Contracepção pós-parto: Diretrizes para a prática clínica. J Gynecol Obstet Biol Reprod (Paris).2015 dez. Disponível em:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26527021/>

10-Federação Internacional de Planejamento Familiar IPPF. Painel Consultivo Médico Internacional IMAP. Nova declaração da IPPF sobre amamentação, fertilidade e contracepção pós-parto. IPPF Med Bull.1990 abr. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12316285/>

11-Nenhum autor listado. Métodos só de progestógeno seguros durante a lactação. Netw Res Triangle Park NC.1993 Out. Disponível em:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12287157/>

12-Alison N Goulding 1, Kathryn Wouk 2, Alison M Stuebe. Contracepção e Amamentação aos 4 meses pós-parto entre mulheres que pretendem amamentar. Aleitamento Materno- 2018 Jan/Fev;13. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29091478/>

13- Bridget M Whitney 1, Sujatha Srinivasan 2, Kenneth Tapia 3, Eric Munene Muriuki 4, Bhavna H Chohan 5, Jaqueline M Wallis 2, Congzhou Liu 2, Brandon L. Guthrie 6, Scott McClelland 7, Noah G Hoffman 8, David N Fredricks 9, Alison C Roxby 10. Influência da Iniciação do Acetato de Medroxiprogesterona Intramuscular Depot na Microbiota Vaginal no Período Pós-Parto. Clin Infect Dis- 15 de junho de 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33354707/>

14-Suji Uhm 1, Núria Garcia-Ruiz 2, Mitchell D Creinin 2, Aubrey Blanton 2, Melissa J Chen. Uso de pílula só de progestógeno mais de 6 meses após o parto. Contracepção. 2020 Out. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32544400/>

15-Taylor A Stanton 1, Paul D Blumenthal. Contracepção hormonal pós-parto em mulheres que amamentam. Curr Opin Obstet Gynecol. 2019 dez. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31436540/>

16-Serina Floyd 1. Opções de contracepção pós-parto. Obstet Gynecol Clin North Am. 2020 set. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32762931/>

17-Sadia Haider 1, Cynthia Stoffel 2, Annie cara 3. Uso de anticoncepcionais na adolescência após a gravidez, uma oportunidade de melhoria. J Pediatr Adolesc Gynecol. 2018 ago. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29551429/>

18-MM Barbieri 1, CRT Juliato 1, L Bahamondes 1, FG Surita 2. Implantes subdérmicos de liberação de ENG em adolescentes pós-parto - um protocolo de estudo de ensaio

aberto. *Reprod Saúde*. 23 de junho de 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32576199/>

19-Kate Coleman-Minahan 1, Elizabeth J Ela , Cari Branco, Daniel Grossman. Contra-indicações à contracepção hormonal entre mulheres no pós-parto no Texas.

Obstet Gynecol.1º de maio de 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33831931/>

20- Carrie Cwiak 1, Sarah Cordes 1. Colocação de dispositivo intrauterino pós-parto: uma opção amigável para a paciente. *Contracept reprod med*. 15 de abril de 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29686886/>

21- Neena T Qasba 1, John W Stutsman 1, Greta E Weaver 1 , Kathleen E Jones 1, Joanne K Daggy 2, Tracey A Wilkinson 3. Informando a mudança de política: um estudo de repetição rápida da gravidez em adolescentes para aumentar o acesso à contracepção pós-parto imediata. *J Womens Health (Larchmt)*. 28 de Janeiro de 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31990605/>

22-Susan Frances Wilson 1, Mateus Ponzini 2, Machel Wilson 2, Siri Holton 3, Karen Antell 4, Dominique Medaglio 5. Percepções e comportamentos sobre amamentação entre mulheres no pós-parto que iniciam diferentes métodos anticoncepcionais hormonais sistêmicos. *J Hum Lact*. 4 de julho de 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35786071/>

23-Naomi K. Tepper 1, Gary Jeng , Kathryn M. Curtis , Maegan E Boutot , Sheree L. Boulet , Maura K. Whiteman. Tromboembolismo venoso entre mulheres que iniciam o acetato de medroxiprogesterona de depósito imediatamente após o parto. *Obstet Gynecol*.2019 mar.Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30741807/>

24-Karin Lichtenstein Liljeblad 1 2, Helena Kopp Kallner 1 2, Jan Brynhildsen 3. Eficácia, segurança e satisfação geral da colocação de DIU hormonal no pós-parto precoce em comparação com o procedimento padrão: um estudo aberto, randomizado e multicêntrico. *Anticoncepcional Reprod Med*.15 de abril de 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35141886/>