

EFEITOS DO USO DE ALOE VERA DURANTE TRATAMENTOS DE CÂNCERES: REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

Eduardo Augusto de Carvalho Belucio Alves¹; Luís Gustavo Alves Silva¹; Angelica Possebon¹; Luana Rocco Pereira Copi¹; Thalita Lima Ferreira¹.

^{*1}FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: O câncer é caracterizado pelo desenvolvimento de mutações ou alguma outra ativação não fisiológica de genes que controlam a mitose. É uma doença de tratamento difícil e doloroso, quando em estágio mais avançado. O fitoterápico aloe vera vem demonstrando propriedades benéficas contra os efeitos adversos causados pelos métodos convencionais mais utilizados nos tratamentos de cânceres, como radioterapia e quimioterapia. **OBJETIVO:** Identificar os efeitos do uso de aloe vera, como fitoterápico, no tratamento de cânceres. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo de revisão integrativa utilizando as bases de dados Pubmed/Medline e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO). Com um vocabulário controlado na estratégia de busca em cada uma das bases de dados bibliográficas, Pubmed/Medline (*MeSH terms*) e SciELO (*DeCs terms*) para pesquisa de estudos publicados de 2017 a 2022. A pesquisa foi conduzida considerando os termos “aloe vera”, “cancer”, “treatment” e “aloe”. A qualidade dos artigos foi avaliada usando a “Study Quality Assessment Tool from the Department of Health and Human Services” (NHLBI). **RESULTADOS:** Um total de 16 referências foram encontradas: 11 (PubMed/Medline) e 5 (SciELO). Após leitura dos títulos e resumos, um total de 11 estudos foram excluídos pelas seguintes razões: não cumprir o requisito de formato ensaio clínico randomizado (9), não apresentar participantes em tratamento quimioterápico ou radioterápico (2). Restaram então 5 artigos, nos quais se identificou que há vários efeitos benéficos do uso de aloe vera durante tratamento de cânceres: controle de casos de diarreia, proctite, mucosite e dermatite. **CONCLUSÃO:** Os estudos avaliados apontam para efeitos benéficos no uso de aloe vera como auxiliar para melhorar a qualidade de vida de pacientes portadores de câncer que estão sob intervenções quimioterápicas ou radioterápicas.

PALAVRAS-CHAVE: “aloe vera”; “tratamento de câncer”; “terapia alternativa”; “terapia complementar”; “fitoterapia”

REFERÊNCIAS:

1. NHS Choices. Signs and symptoms - Cancer [Internet]. NHS. 2019. Available from: <https://www.nhs.uk/conditions/cancer/symptoms/>
2. Anand P, Kunnumakara AB, Sundaram C, Harikumar KB, Tharakan ST, Lai OS, et al. Cancer is a Preventable Disease that Requires Major Lifestyle Changes. *Pharmaceutical Research* [Internet]. 2008 Jul 15;25(9):2097–116. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2515569/>
3. Targeted Therapy for Cancer - National Cancer Institute [Internet]. www.cancer.gov. 2014. Available from: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/targeted-therapies#:~:text=Targeted%20therapy%20is%20a%20type>
4. National Cancer Institute. All Cancer Sites - Cancer Stat Facts [Internet]. SEER. 2018. Available from: <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/all.html>
5. Conrad LI, Cambridge University Press, Al E. The western medical tradition : 800 B.C. to A.D. 1800. Cambridge: Cambridge University Press; 2011.
6. Hall JE, Hall ME. Guyton And Hall Textbook Of Medical Physiology. 14th ed. S.L.: Elsevier - Health Science; 2020.
7. Kumar V, Robbins SL. Robbins basic pathology. Philadelphia, Pa: Saunders/Elsevier; 2007.
8. Todd R, Wong DT. Oncogenes. *Anticancer Res*. 1999 Nov-Dec;19(6A):4729-46. PMID: 10697588.
9. Abbas AK, Lichtman AH, Shiv Pillai. Cellular and molecular immunology. Johanneshov: Mtm; 2019.
10. Tratamento do câncer [Internet]. Instituto Nacional de Câncer - INCA. Available from: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tratamento>
11. Alves B / O / O-M. Imunoterapia contra células do câncer: custo, acesso e efetividade Biblioteca Virtual em Saúde MS [Internet]. Available from: <https://bvsms.saude.gov.br/imunoterapia-contracelulas-do-cancer-custo-acesso-e-efetividade/#:~:text=A%20imunoterapia%20%C3%A9%20um%20tipo>
12. Leal F, Schwartzmann G, Lucas HS. Medicina complementar e alternativa: uma prática comum entre os pacientes com câncer. *Revista da Associação Médica Brasileira*. 2008 Dec;54(6).
13. Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 17. ISBN 978-0-88192-483-1.

14. Atanasov AG, Waltenberger B, Pferschy-Wenzig E-M, Linder T, Wawrosch C, Uhrin P, et al. Discovery and resupply of pharmacologically active plant-derived natural products: A review. *Biotechnology Advances*. 2015 Dec;33(8):1582–614.
15. Thomas A. *Yates Garden Guide ANZ Ed*. Aus: Harpercollins Publishers (Australia) Pty Ltd; 2021
16. Aloe [Internet]. *Drugs.com*. [cited 2022 Nov 11]. Available from: <https://www.drugs.com/mca/aloe>
17. Gao Y, Kuok KI, Jin Y, Wang R. Biomedical applications of Aloe vera. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2018 Sep 13;59(sup1):S244–56.
18. Sahebnasagh A, Saghafi F, Ghasemi A, Akbari J, Alipour A, Habtemariam S, et al. Aloe vera for Prevention of Acute Radiation Proctitis in Colorectal Cancer a Preliminary Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Journal of Gastrointestinal Cancer*. 2021 Feb 22;
19. Sahebnasagh A, Ghasemi A, Akbari J, Alipour A, Lashkardoost H, Ala S, et al. Prevention of acute radiation-induced Proctitis by Aloe vera: a prospective randomized, double-blind, placebo controlled clinical trial in Pelvic Cancer patients. *BMC Complementary Medicine and Therapies*. 2020 May 13;20(1).
20. Alkhouli M, Laflouf M, Alhaddad M. Efficacy of Aloe-Vera Use for Prevention of Chemotherapy-Induced Oral Mucositis in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Comprehensive Child and Adolescent Nursing*. 2020 Feb 26;1–14
21. Tungkasamit T, Chakrabandhu S, Samakgarn V, Kunawongkrit N, Jirawatwarakul N, Chumachote A, et al. Reduction in severity of radiation-induced dermatitis in head and neck cancer patients treated with topical aloe vera gel: A randomized multicenter double-blind placebo-controlled trial. *European Journal of Oncology Nursing*. 2022 Aug;59:102164.
22. Sahebnasagh A, Ghasemi A, Akbari J, Alipour A, Lashkardoost H, Ala S, et al. Successful Treatment of Acute Radiation Proctitis with Aloe Vera: A Preliminary Randomized Controlled Clinical Trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2017 Nov;23(11):858–65.