

PRINCIPAIS FATORES DESENCADEADORES DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM MULHERES GESTANTES E PUÉRPERAS

Kallyne Gomes de Oliveira¹; Maria Eduarda Nunes¹; Giovana Almeida Faria Dias¹; Juliana Bento¹; Tamara Veiga Faria¹; Felipe Colombelli Pacca¹; Livia Calixto Batistela Novaes¹; Regina Suely Batista Siqueira De Moraes¹; Luis Fernando Segala¹; Marystela Favero De Oliveira Cardoso¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto é uma patologia que acomete puérperas, a mesma é reconhecida pela medicina porém nos dias de hoje ainda não se sabe os fatores que a desencadeiam, busca-se maior entendimento sobre as principais causas para assim ter um plano para prevenção e auxílio desta comorbidade que traz danos psicológicos e físicos tanto para mãe quanto para o bebê. **OBJETIVO:** Avaliar os principais desencadeadores da depressão pós-parto em mulheres gestantes e puérperas. **MÉTODOS:** Estudo de coorte prospectivo com mulheres a partir da oitava semana de gestação até 60 dias pós-parto em uma unidade básica de saúde, da cidade de São José do Rio Preto/SP ou Guapiaçu/SP, com faixa etária acima de 18 anos. As gestantes responderão a questionários durante a gravidez e no puerpério. Os mesmos, serão preenchidos nos três trimestres gestacionais e após o parto, um questionário será respondido no primeiro retorno ao médico e reavaliado após 60 dias. **RESULTADOS ESPERADOS:** Com os resultados do estudo busca-se por estratégias para prevenir a depressão pós parto, tendo como consequência uma melhora na saúde mental da mulher assim como sua qualidade de vida e ligação com seu filho.

PALAVRA-CHAVES: Depressão pós parto, principais fatores, prevenção.

REFERÊNCIAS:

- 1- Fonseca A, Canavarro MC. Depressão pós-parto. [Internet] Coimbra: Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra; 2017. [Acesso 2022 Nov 9] 36p. Disponível em:

https://estudogeral.uc.pt/bitstream/10316/45085/1/Capitulo_Depressaoposparto_AFonseca.pdf

2- Gomes LA, Torquato VS, Feitoza AR, Souza AR, Silva MA, Pontes RJ. Identificação dos Fatores Para Depressão Pós-Parto: Importância do Diagnóstico Precoce. [Internet] Fortaleza, 2010. [Acesso 2022 Nov 9] 7p.

Disponível em: <http://periodicos.ufc.br/rene/article/view/4689/3490>

3- Sadock BJ, Sadock VA e Ruiz P. Compêndio de Psiquiatria. 11 ed. Marcelo de Abreu Almeida [et al], tradutor. Porto Alegre: Editora Artmed; 2017. 347p.

4- Silveira, MR. Baby Blues: Tristeza Materna Pós-Parto. [Internet] São Paulo: Sociedade de Pediatria de São Paulo, 2010. [Acesso 2022 Nov 8] Disponível em: <https://www.spsp.org.br/2012/01/17/baby-blues-tristeza-materna-posparto/>

5- Andrade GD, Catelan-Mainardes SC. Baby blues: sinais, alertas e fatores de proteção. [Internet]. 2022. 8(9):61900-18. [Acesso 2022 Nov 8] Disponível em: <https://brazilianjournals.com/ojs/index.php/BRJD/article/view/51914>

6- Ministério da Saúde. Manual Técnico: Pré-Natal e Puerpério: Atenção Qualificada e Humanizada. [Internet] Brasília, 2006. 162p. [Acesso 2022 Nov 9] Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_pre_natal_puerperio_3ed.pdf