

AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS DA EXPOSIÇÃO DE PACIENTES ACOMETIDOS PELO ALZHEIMER A MÚSICAS POPULARES DA SUA JUVENTUDE PELA MUSICOTERAPIA

Nicole Salazar Bottas¹; Maria Eduarda Pimenta Messias¹; Damarys Cavalcante Gomes¹; Julia Souza De Lima Pedreira¹; Tamara Veiga Faria¹; Livia Calixto Batistela Novaes¹; Regina Suely Batista Siqueira De Moraes¹; Luis Fernando Segala¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: O estudo e utilização de terapias holísticas na Medicina avança cada vez mais. Dentre elas, destaca-se a musicoterapia; uma terapia baseada na introdução de sons rítmicos e harmonizados por meio da música para tratamento de pacientes acometidos por uma grande diversidade de transtornos, sendo amplamente estudada em casos de doenças neurodegenerativas. A música tem relação direta com certos níveis hormonais que se apresentam como fatores de risco para o Alzheimer. Devido a música ser uma ciência complexa com algumas variáveis imprevisíveis, existem muitos desafios no estudo da efetividade de tratamentos que a envolvam. Através de um estudo onde aplicamos a musicoterapia semanalmente, escolhendo um repertório de músicas pré-gravadas com caráter afetivo significativo para os pacientes, restringimos as variáveis para permitir melhor observação dos resultados. **OBJETIVO GERAL:** Analisar a eficiência da musicoterapia no tratamento de Alzheimer e a possibilidade da sua implementação como tratamento padrão. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** A finalidade da pesquisa é colher informações a respeito dos avanços neurológicos dos pacientes participantes. Busca-se promover melhor compreensão cognitiva e comportamental de pacientes acometidos pelo Alzheimer e residentes de ILPIs, regredindo de um estado de apatia, agressividade e tornando-se mais comunicativos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A primeira etapa do projeto é a sua submissão ao Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) via plataforma Brasil e de acordo com a Resolução CNS nº 466/12. Logo, a obtenção de TCLE pelo(a) curador(a) do idoso. De forma semanal, um grupo de 10 idosos residentes de ILPIs e diagnosticados com Alzheimer será exposto a uma coletânea de músicas remetentes a sua juventude, caracterizando o tratamento musicoterápico. Isso acontecerá uma vez na semana, no mesmo dia da semana e horário por 4 meses. O grupo será composto por homens e mulheres acima de 65 anos diagnosticados com Alzheimer e residentes do Asilo de Schmidt, excluindo-

se aqueles que sofrem de perda total da audição. Inicialmente, o quadro de cada paciente será analisado através de um questionário específico a ser preenchido pela equipe de estudo. Serão estabelecidas as características comportamentais e limitações cognitivas de cada um. Após exposição às músicas, serão analisadas as prováveis alterações no humor e no comportamento, anotando-se qualquer discrepância com os dados colhidos no formulário aplicado previamente. Toda informação colhida e informações dos pacientes serão mantidas em sigilo, respeitando a privacidade dos mesmos.

RESULTADOS ESPERADOS: Através do estudo, análise e implementação da musicoterapia, o presente trabalho visa buscar a melhora cognitiva e comportamental de um grupo de idosos diagnosticados com Alzheimer e residentes em instituições de longa permanência (ILPIs). Dessa maneira, analisando a efetividade deste tratamento e buscando participar do incentivo às terapias alternativas na Medicina. Busca-se contribuir para a literatura científica com resultados que valorizem a musicoterapia e incentivem que a pesquisa sobre tratamentos holísticos e alternativos se aprofunde. Por fim, buscamos comparar se existe diferença nos resultados dependendo do gênero de música a ser tocada, averiguando se músicas que remetem à juventude destes idosos irão propor maiores resultados comparado a demais estudos.

PALAVRAS-CHAVE: musicoterapia, Alzheimer, medicina holística, música, neurodegeneração, tratamentos alternativos, ILPIs

REFERÊNCIAS:

1. Crowe B, Director. A Complexity Science- Based Theory and Philosophy for Music Therapy Practice and Research. Music Therapy Today [Internet]. 2004 [cited 2022 Nov 17];V(3). Available from: https://www.wfmt.info/Musictherapyworld/modules/mmmagazine/issues/20040512101937/20040512123044/MTT5_3_Crowe.pdf
2. Cox E. Original research reviewing the role of music in the management of agitation in people with alzheimer's disease: Can it be added to the occupational therapy toolkit? Journal of Rural and Tropical Public Health JRuralTropPublicHealth [Internet]. 2010 [cited 2022 Nov 17];9:82–94. Available from: https://jrtp.h.jcu.edu.au/vol/JRTPH_vol9_p82-94_Cox.pdf
3. Alves B / O / O-M. Conhecer a demência, conhecer o Alzheimer: o poder do conhecimento – Setembro, Mês Mundial do Alzheimer | Biblioteca Virtual em Saúde MS [Internet]. Biblioteca Virtual em Saúde. Available from:

<https://bvsms.saude.gov.br/conhecer-a-demencia-conhecer-o-alzheimer-o-poder-do-conhecimento-setembro-mes-mundial-do-alzheimer/>

4. Fukui H, Arai A, Toyoshima K. Efficacy of Music Therapy in Treatment for the Patients with Alzheimer's Disease. *International Journal of Alzheimer's Disease* [Internet]. 2012 [cited 2019 Jun 18];2012:1–6. Available from: <https://www.hindawi.com/journals/ijad/2012/531646/>
5. Murphy MP, LeVine H. Alzheimer's Disease and the Amyloid- β Peptide. Lovell MA, editor. *Journal of Alzheimer's Disease* [Internet]. 2010 Jan 6;19(1):311–23. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2813509/>
6. Fang R, Ye S, Huangfu J, Calimag DP. Music therapy is a potential intervention for cognition of Alzheimer's Disease: a mini-review. *Translational Neurodegeneration*. 2017 Jan 25;6(1).
7. Gómez Gallego M, Gómez García J. Musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer: efectos cognitivos, psicológicos y conductuales. *Neurología*. 2017 Jun;32(5):300–8.
8. Amir D. Music Therapy--Holistic Model. *Music Therapy*. 1996 Jan 1;14(1):44–60.
9. Xifang L, Xin N, Qianjin F, Yaming L. Elsevier Enhanced Reader [Internet]. reader.elsevier.com. 2014 [cited 2022 Nov 17]. Available from: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0254627214600716?token=32519756AE0EC0228687194D9A989D1888859DB03581BB6F842096B4F9A6BB586843573F93C7AACA3D617A5390A6B9B&originRegion=us-east-1&originCreation=20221117163618>