

MODELO DO PAINEL, CLICAR EM REGRAS DE SUBMISSÃO -
APRESENTAÇÃO PAINEL

**A INFLUÊNCIA DA DEPRESSÃO NA ADESÃO AO TRATAMENTO DA
ANOREXIA NERVOSA**

Vitória Aparecida De Souza (souzav021@gmail.com)

Maria Caroline Moyses Bastos (bastos.caroline@yahoo.com)

Resumo:

TEMA: a pesquisa busca compreender a influência da depressão na adesão ao tratamento da anorexia nervosa (AN), visando melhorar a aceitação e continuidade da terapêutica, assim como melhorar o prognóstico e a qualidade de vida desses pacientes, a fim de diminuir a evolução crônica da doença, as frequentes recaídas, a baixa adesão ao tratamento e alta taxa de mortalidade e suicídios. OBJETIVOS: o estudo teve como objetivo entender como os distúrbios psicológicos, em especial a depressão, presentes em adolescentes, jovens e adultos com AN afetam sua adesão ao tratamento e geram a ineficácia da terapêutica existentes atualmente. METODOLOGIA: a pesquisa consiste em uma revisão narrativa da literatura (RNL), feita com 20 artigos selecionados seguindo as diretrizes PRISMA, publicados nas plataformas digitais PUBMED, LILACS, MEDLINE e SciELO. CONCLUSÃO: os resultados obtidos corroboram a hipótese que a depressão influencia negativamente na adesão à terapêutica e eficácia do tratamento da AN, aumentando as chances de recaída, pensamentos suicidas e abandono do tratamento. Os antidepressivos juntamente com o triptofano, e as terapias, em especial a terapia baseada na família e a terapia cognitivo comportamental têm gerado

bons resultados. A neuromodulação invasiva e não-invasiva também possui resultados promissores, sendo necessários maiores estudos para consolidar os benefícios a longo prazo.