

## APRESENTAÇÃO EM PAINEL/BANNER - ESTÉTICA

### **AUTOESTIMA E BEM ESTAR PÓS TRATAMENTO ESTÉTICO**

*Maria Clara Pereira Carvalho (maria.clarapereira@aluno.unifenas.br)*

*Larissa Da Silva Ávila (larissa.avila@aluno.unifenas.br)*

*Andressa Dias Dos Santos (andressa.santos@aluno.unifenas.br)*

*Giselle Toledo (giselle.rezende@prof.unifenas.br)*

### AUTOESTIMA E BEM ESTAR PÓS TRATAMENTO ESTÉTICO

Observa-se que a pressão causada pelas mídias sociais acaba afetando a construção da auto-estima do ser humano. Atualmente tem se observado que as pessoas têm usado e muito a aparência como elemento para se construir relações sociais. Tendo como objetivo verificar o impacto dos tratamentos estéticos na autoestima e bem estar das pessoas.

O estudo será conduzido por meio de uma Revisão da Literatura do Tipo Descritiva, a pesquisa foi realizada em sites científicos, delimitando-se o período de 2011 à 2021, como palavras chaves para a realização das buscas foram utilizadas: “Bem Estar e Tratamentos Estéticos”. Foram selecionados sete estudos, com produções que vão do ano de 2010 a 2020. Em todos os estudos os autores observaram impactos positivos em relação a autoestima e bem-estar das pessoas após realizarem procedimentos estéticos. Dentre as metodologias adotadas foram identificados, estudos experimentais, revisões, observacional e quantitativo, porém a pouca quantidade de estudos, mostram

que está é uma temática que precisa ser mais abordado, principalmente na produção de artigos científicos.

O profissional da área de estética possui um importante papel em auxiliar as pessoas a buscarem a sua realização, visto que os procedimentos estéticos podem contribuir para alcançar a auto-imagem desejada, além de aumentar a sua auto-estima o que conseqüentemente irá trazer impactos positivos no bem-estar dessas pessoas.