

RESUMO - OUTRAS

FATORES ASSOCIADOS AO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE UNIVERSITÁRIOS: DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL

Felipe Garcia Mallue (felipegarciamallue23@gmail.com)

Tales Conceição Dias (talesconceicao18@gmail.com)

Isadora Oxley Rodrigues Eidelwein (isadoraeidelwein@gmail.com)

Henrique Santos Ferreira (henriquex2001@gmail.com)

Helen Strelow Knabach (helenstrelow13@gmail.com)

Bruna Corvello Stiff (brunastiffc@gmail.com)

Mariângela Da Rosa Afonso (mrafonso.ufpel@gmail.com)

Verificar o nível de atividade física dos acadêmicos da ESEF/UFPeI antes e durante o período de isolamento social determinado pela Covid-19. Foram associados à prática de atividade física as variáveis referentes à etnia, perfil socioeconômico e demográfico. Este estudo faz parte de um estudo maior, de caráter descritivo realizado em parceria entre os PET Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e do PET da Escola Superior de Educação Física da Universidade Federal de Pelotas. Os dados foram coletados no período entre agosto de 2020 a janeiro de 2021. A população deste estudo é relacionada aos acadêmicos dos cursos das duas universidades acima citadas, a amostra foi de 124 acadêmicos dos cursos da ESEF/UFPEL, tendo por base a indicação de 20% da população (RICHARDSON, 2017). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e

Pesquisa com Seres Humanos da UFRGS, com parecer nº (CAAE nº. 36044620.5.0000.5336, parecer nº. 4.272.705). Ficou evidenciado que a população parda ou preta tem tido acesso ao meio universitário por meio das políticas públicas sociais de ações afirmativas. Pode-se inferir que em tempos de pandemia, estes estudantes tiveram dificuldades para manterem-se fisicamente ativos, mesmo quando considerado ser o curso de Educação Física uma formação voltada para o estímulo da prática de diferentes manifestações corporais que beneficiam a saúde. Entende-se necessário que sejam realizados cruzamentos entre dados sociodemográficos e as práticas de atividade física para que se alcance maior entendimento destes fenômenos antes e após a pandemia.