

A associação de escopofobia e “fadiga zoom” com o ensino online entre os acadêmicos de medicina

Bianca Oriá Almada de Aquino¹

Pedro Iughetti Moraes²

Isadora Néri Viana³

Hermano Alexandre Lima Rocha⁴

Mateus Sudário Medeiros⁵

Marcos Kubrusly⁶

RESUMO

Devido à pandemia da COVID-19, houve a necessidade de adaptação do ensino tradicional para evitar sua descontinuidade. Desse modo, o ensino à distância, com aplicativos e sites de videoconferência aumentou consideravelmente. Essa metodologia pode ter impactado na saúde mental dos estudantes, expandindo a necessidade de estudos e debates sobre transtornos como a escopofobia e a “fadiga zoom”. Este estudo teve como objetivo avaliar o risco de escopofobia e a prevalência de “fadiga zoom” entre estudantes de medicina. Foi aplicado um questionário online contendo perguntas sobre ambos os distúrbios em diversas universidades brasileiras. Os resultados indicaram uma elevada prevalência de alto risco de escopofobia e de “fadiga zoom”, havendo uma associação entre elas. Uma elevada parcela dos alunos analisados teve a sensação de perder informações no ensino online se comparado ao presencial. Portanto, são necessários mais estudos para elucidar a presença de escopofobia e “fadiga zoom” no ensino online, bem como sua associação. Além disso, estratégias de motivação gerais e individualizadas devem ser realizadas, objetivando a melhora do processo de ensino online.

Palavras-chave: Educação médica; Ensino online; Estudantes de medicina; COVID-19; Fobia social.

¹ Estudante de Medicina do Centro Universitário Christus; biancaoria000@gmail.com.

² Estudante de Medicina do Centro Universitário Christus; pedroiughettimed@gmail.com.

³ Estudante de Medicina do Centro Universitário Christus; isaneriv@gmail.com.

⁴ Docente do Mestrado profissional ensino na saúde e tecnologias educacionais no Centro Universitário Christus; hermanoalexandre@gmail.com.

⁵ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário Christus; mateus_sudario@hotmail.com.

⁶ Pró-reitor de Pós-Graduação e Pesquisa do Centro Universitário Christus; mmkubrusly@gmail.com.