

## RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **ESTÁGIO: PRÁTICA DA PSICOLOGIA SOCIAL NO CRAS “MADRE HUGOLINA”**

*Jessica Da Silva Quevedo (jessicaquevedo.artes@gmail.com)*

*Verônica Lima Dos Reis (veronica.reis@ead.eduvaleavare.com.br)*

A prática do Psicólogo no CRAS consiste em atuar com comprometimento na promoção de direitos, de cidadania e da saúde, com foco nas referências teóricas e práticas considerando os marcos legais da Política de Assistência Social. Objetiva-se compreender o modo de vida da comunidade, bem como detectar demandas e contribuir para o fortalecimento de vínculos entre a instituição e os usuários. Para tal ação foi realizado no primeiro semestre deste ano, observação participativa nos grupos de convivência. Nos dias de estágio foram observadas e realizadas atividades como: rodas de conversa sobre ansiedade, autoconhecimento e a importância da valorização pessoal, leituras e reflexões de textos, acolhimento e escuta ativa e ao mesmo tempo a confecção de peças de artesanato. Os resultados mostraram que o grupo de artesanato contribui para a transformação social e representa a saída da rotina, usufruindo dos momentos de atividade para distração e cuidado próprio, visto que o espaço grupal permite discutir as estratégias de enfrentamento dos problemas diários, possibilitando autoconhecimento e autoestima. Considera-se necessário trabalhar as Habilidades Sociais do grupo, visando a articulação de pensamentos, sentimentos e ações em função dos objetivos pessoais, gerando consequências positivas para o próprio indivíduo e para o meio que se vive.

