

# **CUIDADOS PALIATIVOS EM NEOPLASIAS PEDIÁTRICAS TERMINAIS: UMA REVISÃO SISTÊMICA**

ZANIN, G. B\*; PASSOS, L. P. L; VASCONCELOS, R. N; SOUSA, L. R; DOBGENSKI, M. C. P. P.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados paliativos; Criança; Câncer

## **RESUMO:**

**INTRODUÇÃO:** O cuidado paliativo, em pediatria, se trata da abordagem que visa melhorar a qualidade de vida não apenas das crianças, mas também dos seus familiares. Assim, devido ao mal estar gerado tanto pela situação da doença, quanto por seu tratamento nocivo ao dia a dia da criança, muitas delas vivem um clima de incerteza sobre o futuro e, algumas, o sentimento da certeza da morte (CORLI O et al, 2020). Com isso, nota-se a ação dos cuidados paliativos (CP) como agente de melhoria da qualidade de vida dos pacientes oncológicos pediátricos, principalmente os que se encontram no fim da vida (KAIE EC et al, 2018). **OBJETIVOS:** Estudar a relação dos cuidados paliativos em pacientes infantis portadores de câncer, principalmente em estado terminal. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura feita a partir de artigos originais provenientes de duas bases de dados – Pubmed e Scielo. Na base Pubmed, foram utilizadas as palavras-chave “(Paliative care) and (Child) and (Cancer)” e aplicado os filtros de artigos originais publicados nos últimos 5 anos. Assim, foram encontrados 67 artigos e após a leitura criteriosa dos títulos e resumos, os 3 que se encaixavam com a temática proposta foram selecionados. Já na base Scielo, foram usadas as palavras-chave “Cuidados Paliativos; Criança; Câncer” e aplicado filtros de artigos originais publicados nos últimos 5 anos, com isso, encontrou-se 3 artigos, que após a leitura dos títulos e dos resumos, 2 deles foram selecionados, totalizando os 5 artigos componentes dessa revisão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O CP é uma abordagem que ajuda no processo de melhora à qualidade de vida de pacientes e familiares que se encontram com doenças que ameaçam a vida. O diagnóstico de câncer infantojuvenil e o processo de hospitalização afetam toda a estrutura familiar, pois gera surpresa, negação, tristeza, medo etc. As crianças e adolescentes internadas com câncer, possuem uma série de sintomas físicos e psicológicos em decorrência do processo relacionados ao curso da doença e às consequências de seu tratamento. A atividade social e psicológica de crianças é muitas vezes rompida graças a sua situação de saúde, o que pode ocasionar diversos sentimentos negativos, como depressão e ansiedade, associados ao tratamento doloroso e a incerteza do futuro (FRANCO J et al, 2021). Práticas do dia-dia, como a musicoterapia e a utilização de palhaços, são eficientes para lidar com pacientes pediátricos oncológicos (FRANÇA J et al, 2018). **CONCLUSÃO:** Os cuidados paliativos são importantes para a vida de pacientes com câncer pediátrico, já que devido a toda carga física e emocional que o tratamento de um câncer pode causar, o alívio dessa carga é essencial para a promoção de uma melhor qualidade de vida da criança com câncer. Pacientes com câncer terminal

tem a tendência de possuírem mais danos emocionais, devido à incerteza e o medo do futuro. Assim, os cuidados paliativos são essenciais como alívio de sofrimento, uma vez que foi observada uma relação positiva no desfecho da qualidade de vida dos pacientes que tiveram cuidados paliativos, principalmente relacionados ao tratamento domiciliar.

## Referências:

CÂNCER INFANTOJUVENIL. **Instituto nacional do câncer**, 2022, disponível em: [https://www.gov.br/inca/pt/br/assuntos/cancer/tipos/infantojuvenil#:~:text=Os%20tumores%20mais%20frequentes%20na,os%20linfomas%20\(sistema%20linf%C3%A1tico\)](https://www.gov.br/inca/pt/br/assuntos/cancer/tipos/infantojuvenil#:~:text=Os%20tumores%20mais%20frequentes%20na,os%20linfomas%20(sistema%20linf%C3%A1tico)). Acesso em: 25, Agosto, 2022.

CORLI, O. et al. Impact of Palliative Care in Evaluating and Relieving Symptoms in Patients with Advanced Cancer. **Results from the DEMETRA Study**. Int J Environ Res Public Health. v. 17, n 22, p. 8429, nov. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33202542/>. Acesso em: 30 jul. 2022.

CUNHA, A.S. et al. Cuidado paliativo oncológico: percepção dos cuidadores. **Journal of Health and Biological Science**. v.6, n.4, p.383-390, 2018. Disponível em: <https://periodicos.unichristus.edu.br/jhbs/article/view/2191>. Acesso em: 30 jul. 2022.

DAS, K; KHANNA, T; ARORA, A; AGRAWAL, N. Parents' acceptance and regret about end of life care for children who died due to malignancy. **Support Care Cancer**. 2020. Disponível em: doi: 10.1007/s00520-019-04806-0. Acesso em: 30 jul. 2022

FRANCO, J. et al. A musicoterapia em oncologia: percepções de crianças e adolescentes em cuidados paliativos. **Escola Anna Nery [online]**. 2021, v. 25, n.5. Acessado em: 31 Agosto 2022, Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0012>>. Acesso em: 30 jul. 2022

FRANÇA, J. et al. Existential experience of children with cancer under palliative care. **Revista Brasileira de Enfermagem [online]**. 2018, v. 71. Acessado em: 31 de Agosto de 2022. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0493>>. Acesso em: 30 jul. 2022

GANS, D. et al. Better outcomes, lower costs: palliative care program reduces stress, costs of care for children with life-threatening conditions. **Policy brief UCLA Center for Health Policy Research**. v. PB2012-3, p. 1-8, ago. 2018. UCLA Center for Health Policy Research. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22946141/>. Acesso em: 30 jul. 2022.

INCA LANÇA ESTIMATIVAS DE CASOS NOVOS DE CÂNCER PARA O TRIÊNIO 2020-2022. **Instituto nacional do câncer**, 2020, disponível em: <https://www.inca.gov.br/imprensa/inca-lanca-estimativas-de-casos-novos-de-cancer-para-o-trienio-2020-2022>. Acesso em: 25, Agosto, 2022.

KAYE, C. et al. Illness and end-of-life experiences of children with cancer who receive palliative care. **Pediatric Blood Cancer**. 2018. Disponível em: doi:10.1002/pbc.26895. Acesso em: 30 jul. 2022.