

Nível de atividade física relacionado ao nível hematológico de sobreviventes de câncer de próstata, pós o programa ONCOFITNESS.

Sophia Cavalcante Mitidieri, Sarah Maria do Nascimento Britto Neto, Luciene Oliveira Souza, Jani Cleria Pereira Bezerra, Estélio Henrique Martin Dantas.

Introdução: A atividade física é de extrema importância para a manutenção da saúde dos sobreviventes do câncer de próstata. Diante disso, o programa ONCOFITNESS obtém reflexo direto na qualidade de vida desses pacientes e permite sua visualização em nível hematológico. **Objetivo:** Analisar o impacto do ONCOFITNESS, programa de exercícios físicos voltado para pacientes oncológicos, no que tange ao nível hematológico de sobreviventes de câncer de próstata. **Métodos:** Na pesquisa aprovada sob o parecer nº 3.585.185 e CAAE – 07512919.7.0000.5285, foram voluntários 24 homens pacientes com câncer de próstata (idade=58±2,6 anos), do Hospital Mário Kröeff/RJ, participantes do Programa de Exercícios Oncológicos (ONCOFITNESS). Mensurou-se o nível de atividade física pelo Questionário Baecke, de nível de atividade física habitual (AFH) (Baecke; Burema; Frijters, 1982) e para análise do perfil imunológico foi utilizado exame de hemograma completo, pelo sistema automatizado: Citometria de fluxo, laser, absorção espectrométrica, dispersão óptica/fluorescência e impedância, para verificação do eritrograma (hemácias, hemoglobina e hematócrito); do leucograma (leucócitos, neutrófilos, linfócitos e monócitos); e plaquetograma (Pardini, 2003-2004). A intervenção foi realizada três vezes na semana, com duração de 50 minutos, aproximadamente, por sessão, em cinco semanas consecutivas, concomitante às sessões de radioterapia. Após a intervenção realizou-se os pós testes. Para realizar a análise estatística foi utilizado o programa estatístico SPSS 24.0.

Resultados: Os resultados encontram-se dispostos na tabela abaixo:

	Pré	Pós	<i>p</i>
Índice trabalho	2,7± 0,5	3,0± 0,3*	0,005
Índice trabalho	3,3± 1,9	4,6± 1,5*	0,012
Índice lazer	2,57± 1,0	3,5± 0,58*	0,000
Índice Atv. Física	8,5± 3,2	11,1± 2,2*	0,002
ERITROGRAMA			
Hemácias	4,9± 0,1	5,1± 0,1*	0,000

Hemoglobina	13,6± 1,2	14,5± 1,0*	0,009
Hematócrito	41,9± 1,6	42,9± 1,3*	0,032
LEUCOGRAMA			
Leucócitos	5,1± 1,0	5,8± 1,5*	0,047
Neutrófilos	5,6± 0,7	6,1± 0,7*	0,014
Linfócitos	2,5± 0,4	2,8± 0,4*	0,029
Monócitos	300,3± 131,0	375,9± 120,5*	0,043
PLAQUETOGRAMA	226,7± 74,0	269,1± 61,3*	0,036

Nota: * p < 0,05 em comparação com pré

Não foram encontradas correlações significativas entre as variáveis referentes ao nível de atividade física e dos níveis hematológicos. **Conclusões:** Destarte, apesar da análise das variáveis supracitadas, os estudos administrados não referiram nenhuma correlação considerável, mas salientaram uma grande diferença significativa com melhora ao comparar o pré e pós-teste. Logo, ressalta-se que pesquisas devem prosseguir a fim de identificar uma relação mais próxima entre essas variáveis e permitir uma análise da questão em seu âmago.