

RESUMO EXPANDIDO - EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

COMPARAÇÃO ENTRE SORO FISIOLÓGICO 0,9% E RINGER LACTATO EM PACIENTES CRÍTICOS E NÃO CRÍTICOS

Débora Quézia Dos Santos Moura (queziaamoura@gmail.com)

No cotidiano das práticas clínicas e em Departamento de Emergência (DE), o uso de Soro Ringer Lactato (SRL) e Soro Fisiológico (SF) 0,9% é amplamente utilizado, expressivamente em pacientes em estado de choque ou em pacientes sépticos, já que esta conduta é mandatória no tratamento dessas condições. O SF 0,9% é uma substância considerada levemente hipertônica, ao contrário do SRL, considerada uma solução balanceada e mais homeostática em relação ao plasma. Por essas características, o uso dessas soluções apresenta algumas controvérsias na literatura. O uso de SRL e de SF 0,9% em pacientes considerados não críticos não apresenta complicações clínicas ou diferenças fisiopatológicas. Em pacientes em situação crítica é preferível o SRL, pois evita lesões renais e reduz a mortalidade. Ademais, em pacientes com TCE é mais indicado utilizar o SF 0,9% e não o SRL, pois o SRL aumenta a pressão intracraniana e aumenta a mortalidade nesse caso em específico.