

RESUMO SIMPLES - ESTÉTICA E COSMÉTICA

EFEITOS DO ÓLEO ESSENCIAL DE GERÂNIO NA PROMOÇÃO À SAÚDE E BEM-ESTAR

Caroline Pereira Rodrigues (032.1776@alunos.unigrancapital.com.br)

Soraya Chicrala Matos (soraya.chicrala@unigran.br)

Angelita Leal De Castro Fonseca (angelita.castro@unigran.br)

Juliana Prati Salvador (juliana.salvador@unigran.br)

Raquel Barbosa (032.1714@alunos.unigrancapital.com.br)

Introdução: A Aromaterapia é definida como uma prática complementar/alternativa terapêutica, tendo como base principal os óleos essenciais (OLIVEIRA, 2019). Dentre muitos, encontra-se o Gerânio, uma planta aromática nativa do sul da África que já era usada na antiguidade como remédio para feridas e para cuidados com a pele (AMARAL, OLIVEIRA, 2019).

Objetivo: Investigar como os efeitos do óleo essencial de Gerânio podem contribuir na promoção da saúde e bem-estar.

Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, do tipo revisão integrativa de literatura, realizada no período de fevereiro a maio de 2022, com buscas nos bancos de dados de acesso livre, com vistas a encontrar estudos que abordaram o tema no período de 2019 a 2021, recorrendo aos descritores *Pelargonium graveolens*, aromaterapia, plantas medicinais.

Resultados e Discussão: Para a realização desse trabalho foram utilizados 7 artigos que versam sobre o tema proposto. Para Amaral (2019), o óleo essencial de gerânio tem alto teor de substâncias pertencentes quimicamente ao grupo funcional Éster, responsável pelo o efeito

orgânico de sedação e de relaxamento. Oliveira (2019) colabora apresentando os efeitos calmantes, que atuam no combate à ansiedade, fadiga e agitação, contribuindo desta forma no desequilíbrio mental e no colapso nervoso. Aborda ainda, a eficácia do óleo essencial na regeneração e manutenção do tecido cutâneo agindo como anti-aging, antirrugas, homogeneizador e clareador. Dentre estas vantagens, Dias (2019) relata que o óleo essencial de Gerânio é usado desde os tempos remotos como alternativos, complementares e coadjuvantes de problemas hormonais e fisiológicos, mais especificamente o tratamento de inflamações, hemorroidas e fluxos menstruais intensos. Conclusão: Dessa forma, é possível confirmar que o óleo essencial de Gerânio possui grande eficácia na contribuição da saúde e bem-estar, pois seus efeitos influenciam positivamente sobre os aspectos fisiológicos e psicoemocionais. Sugere-se novos estudos a fim de contribuir na atuação profissional, além de colaborar com a científicidade do tema