

RESUMO SIMPLES - ESTÉTICA E COSMÉTICA

A ATUAÇÃO DO ESTETICISTA NA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIAS ESTÉTICAS

Janaína Saito Ramos (031.299@alunos.unigrancapital.com.br)

Jéssica Rosi Viédes (031.276@alunos.unigrancapital.com.br)

Fernanda Viana Paulin (fernanda.paulin@unigran.br)

Angelita Leal De Castro Fonseca (angelita.castro@unigran.br)

Introdução: É perceptível que os padrões estéticos de beleza vão se modificando ao longo dos anos, ocasionando um aumento nas cirurgias plásticas estéticas (MELO e MOITA, 2018; ALMEIDA e GOMES, 2021). Assim, existindo a necessidade de cuidados no pré e pós operatório, destacando a atuação e inclusão do esteticista na equipe multiprofissional da saúde (FURTADO et al., 2018). **Objetivo:** Evidenciar a atuação do profissional esteticista na equipe multiprofissional da saúde no pré e pós operatório das cirurgias plásticas estéticas. **Metodologia:** Foi realizado um estudo de revisão de literatura, no período de março a maio de 2022. Essa pesquisa encontra-se em andamento sendo uma revisão integrativa nas principais bases de dados do Google Acadêmico e Scielo referentes ao ano de 2012 a 2022. **Resultados e discussão:** Até o momento foram encontrados cinco artigos sobre a atuação e inclusão do esteticista no pré e pós operatório de cirurgias plásticas estéticas. De acordo com Almeida (2018) é imprescindível a abordagem multiprofissional da saúde nas cirurgias plásticas estéticas, visto que os profissionais de diferentes áreas (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos,

nutricionistas e esteticista) atuam em conjunto, cooperando e exercendo suas funções. Em colaboração Furtado et al. (2016) apontam que o esteticista realiza uma avaliação minuciosa criando um protocolo individualizado e personalizado, baseado em todas as informações desde históricos clínicos e familiar, disfunções estéticas, rotina, uso de medicamentos, alimentação, cosméticos e agindo sempre em sinergia com a equipe multiprofissional da saúde. E Souza (2021) acrescenta que o esteticista no pré e pós operatório desempenha as funções de orientação, restauração da funcionalidade dos tecidos, utilização de recursos terapêuticos e eletroestéticos e outros, acelerando assim o processo de recuperação do indivíduo. Segundo Dlugosz e Shibuta (2021) apresentam os recursos utilizados nas cirurgias plásticas estéticas, como: drenagem linfática manual, fototerapia, microcorrentes, ultrassom terapêutico e outros, evitando intercorrências e sequelas (edema, hematomas e equimoses, fibroses, aderências e cicatrizes). Conclusão: A atuação do profissional esteticista no pré e pós operatório é fundamental, orientando e auxiliando no tratamento, minimizando ou prevenindo intercorrências e sequelas. Além disso, enfatizando a importância de trabalhar em conjunto com a equipe multiprofissional da saúde, proporcionando bem-estar, melhora na qualidade de vida e resultados mais satisfatórios. Tendo em vista, que a inclusão do profissional esteticista na equipe multiprofissional da saúde é considerado algo novo e que ainda sofre grande preconceito e resistência.