

RELAÇÃO DA INFERTILIDADE PRECOCE COM PADRÃO ALIMENTAR

Sarah Cristina de Liz¹; Geovana Mendes de Seixas¹; Mariana Duarte Garcia Britto¹; Tamara Veiga Faria¹; Felipe Colombelli Pacca¹; Thiago Scremin Boscolo Pereira¹; Marystela Favero de Oliveira Cardoso¹.

¹FACERES – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO: Os padrões alimentares se caracterizam por um conjunto dos principais alimentos consumidos por um indivíduo em seu dia-a-dia. Devido a atual transição nutricional mundial houve um aumento exacerbado no consumo de alimentos industrializados, impactando diretamente na saúde da população. Um padrão alimentar inadequado pode interferir negativamente na capacidade reprodutiva feminina e masculina, causando a infertilidade precoce. **OBJETIVO:** Estabelecer as relações dos padrões alimentares de indivíduos que possuem infertilidade precoce e avaliar os efeitos de hábitos alimentares prejudiciais à saúde na fertilidade de homens e mulheres. **MÉTODO:** Estudo realizado com 10 mulheres e 10 homens, entre 18 a 35 anos, conforme o termo de elegibilidade, selecionados em clínicas de fertilidade e ginecologia. Após a seleção e esclarecimento dos critérios e termo de consentimento será realizado um questionário validado sobre Padrão de Frequência Alimentar (QPFA). **RESULTADOS ESPERADOS:** Padrões Alimentares inadequados e ricos em alimentos industrializados inseridos no dia-a-dia da população mundial em decorrência do atual cenário de transição nutricional, além de serem indiscutivelmente maléficos para a saúde em geral, também são um dos fatores indicativos de infertilidade precoce.

PALAVRAS-CHAVE: infertilidade precoce, padrões alimentares, hábitos de vida, alimentos industrializados.

REFERÊNCIAS:

1. Alves B / O / O-M. Infertilidade feminina | Biblioteca Virtual em Saúde MS [Internet]. Available from: <https://bvsmms.saude.gov.br/infertilidade-feminina/>
2. Infertilidade feminina - Falência Ovariana Precoce| Blog [Internet]. Mater Prime. 2016 [cited 2022 May 2]. Available from: <https://materprime.com.br/infertilidade-feminina-e-falencia-ovariana-precoce/>
3. 5 doenças que causam infertilidade feminina [Internet]. Clínica CEU Diagnósticos. 2018 [cited 2022 May 2]. Available from: <https://www.clinicaceu.com.br/blog/doencas-que-causam-infertilidade-feminina/>

4. Branding AD. Entenda a influência da alimentação na fertilidade [Internet]. Genesis Clínica de Reprodução Humana. 2021 [cited 2022 May 2]. Available from: <https://genesispf.com.br/entenda-a-influencia-da-alimentacao-na-fertilidade/>
5. Dificuldade para engravidar pode estar ligada à má alimentação [Internet]. Comida de verdade. Available from: <https://emails.estadao.com.br/blogs/comida-de-verdade/dificuldade-para-engravidar-pode-estar-ligada-a-ma-alimentacao/>
6. Obesidade está associada à infertilidade feminina? Descubra aqui! [Internet]. CEFERP. 2019 [cited 2022 May 2]. Available from: <https://ceferp.com.br/blog/obesidade-e-infertilidade-feminina/>
7. O Colesterol e a Fertilidade [Internet]. 2014 [cited 2022 May 2]. Available from: <https://maternare.wordpress.com/2014/06/04/o-colesterol-e-a-fertilidade/>
8. Fundação Oswaldo Cruz Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira Investigando a associação da obesidade com a infertilidade Valéria Fichman [Internet]. Available from: https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/40376/2/valeria_fichman_iff_mest_2018.pdf