A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES DE SAÚDE VOLTADA PARA O ADOLESCENTE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

THE IMPORTANCE OF HEALTH ACTIONS AIMED AT ADOLESCENTS: AN EXPERIENCE REPORT

Adrianna Soares Pedreira [1]
Franderta Corado Lopes [2]
Juliana Abreu Oliveira [3]
Igor Mayk Sousa e Silva [4]
Maria Dilce Wânia Rodrigues de Almeida do Nascimento [5]
Weslen Moura Pires [6]

RESUMO: A adolescência é um período de grandes mudanças e transformações, período da vida entre a infância e a fase adulta. Fase que ocorrem as mudanças fisiológicas, amadurecimento físico e psicológico, das transformações comportamentais, fase marcada pelo início da puberdade, alterações do nível dos órgãos sexuais, estatura, peso, crescimento e desenvolvimento humano. **Objetivo**: Descrever a importância de ações e atendimentos realizados aos adolescentes proporcionando uma saúde integral com foco na promoção, prevenção e diagnóstico precoce. **Metodologia**: Trata-se de um estudo descritivo, que transcorreu de um relato de experiência dos acadêmicos de Medicina da disciplina de Integração Ensino Serviço e Comunidade VI, relutância de um processo de vivências e reflexões críticas acerca de uma ação social Forca tarefa: 3s a força do bem!

[1] Graduanda do curso de Medicina do ITPAC – Porto Nacional. adriana.soares021@gmail.com. Lattes: http://lattes.cnpq.br/4838442101173642.
[2] Graduanda do curso de Medicina do ITPAC – Porto Nacional. franderta_flower@hotmaill.com. Lattes: http://lattes.cnpq.br/6355210330921183.
[3] Graduanda do curso de Medicina do ITPAC – Porto Nacional.Julianaabreu23@hotmail.com Lattes: Lattes:http://lattes.cnpq.br/9505530784971058
[4] Graduando do curso de Medicina do ITPAC – Porto Nacional. Bolsista de Iniciação Científica. igormayk@gmail.com.Lattes: http://lattes.cnpq.br/1002094394401579
[5] Professora do curso de Medicina do ITPAC – Porto Nacional. dilce.nascimento@itpacporto.edu.br Lattes: http://lattes.cnpq.br/5994971967698744.
[6] Professor do curso de Medicina do ITPAC – Porto Nacional. wesllenpires2012@gmail.com. Lattes: http://lattes.cnpq.br/1156160012844759

Segurança, Saúde e Social, no 6º período do curso de medicina no município de Porto Nacional -TO, realizada no dia 12/03/2022 na Associação de cabos e soldados do Município de Porto Nacional-TO. **Resultado e Discussão:** Através da ação realizada foram trabalhados os seguintes temas: sexualidade, alimentação saudável, cuidado em saúde com abordagem das temáticas: uso de métodos contraceptivos para prevenção da gravidez na adolescência, oficina de primeiros socorros, entre outros com o auxílio de profissionais da saúde de diversas áreas. Teve a participação de oitenta adolescentes de ambos os sexos e com idade variada. **Considerações Finais:** Destaca-se a fundamental importância dasações de saúde que garante a abrangência da comunidade e, sobretudo os adolescentes, com ênfase da integração dos diversos cursos da comunidade acadêmica e a intersetorialidade da saúde.

Palavras-chave: Saúde. Promoção da Saúde. Adolescente. Intersetorialidade.

ABSTRACT: Adolescence is a period of great changes and transformations, a period of life between childhood and adulthood. Phase in which physiological changes occur, physical and psychological maturation, behavioral changes, phase marked by the onset of puberty, changes in the level of sexual organs, height, weight, growth and human development. **Objective:** To describe the importance of actions and care provided to adolescents providing comprehensive health with a focus on promotion, prevention and early diagnosis. **Methodology:** This is a descriptive study, which took place from an experience report of medical students from the Integration Teaching Service and Community discipline VI, reluctance of a process of experiences and critical reflections about a social action Task force: 3s to force of good! Safety, Health and Social, in the 6th period of the medical course in the municipality of Porto Nacional-TO, held on 03/12/2022 at the Association of corporals and soldiers of the Municipality of Porto Nacional-TO. **Results and Discussion:** Through the action carried out, the following themes were worked: sexuality, healthy eating, health care with an approach to the themes: use of contraceptive methods to prevent teenage pregnancy, first aid workshop, among others with the help of professionals health in different areas. Eighty (80) adolescents of both sexes and of different ages participated. **Final Considerations:** Showing the fundamental importance of these shelter projects for the community and its adolescents so that they have a better quality of life and preventing future problems.

Keywords: Health. Health promotion. Adolescent. Intersectoriality.

1 Introdução

A adolescência é um período de grandes mudanças e transformações, período da vida humana entre a infância e a fase adulta. Fase que ocorrem as mudanças fisiológicas, amadurecimento físico e psicológico, das transformações comportamentais, fase marcada pelo início da puberdade, alterações do nível dos órgãos sexuais, estatura, peso, crescimento e desenvolvimento humano, surgem as alterações hormonais, aparecimento pelos, mudança nos órgãos sexuais, libido, menstruação, alterações na pele (acne) rouquidão, alteração na voz, momento que inicia a vida sexual de forma precoce. (EMERICH *etal*, 2019)

Em primeira análise, esse período ímpar na vida do ser humano exige atenção e assistência especial, sobretudo no âmbito da saúde. Nesse sentido, a articulação intersetorial faz-se crucial para a promoção de energia aos adolescentes, sendo necessária a ação conjunta entre os setores de saúde, escola, sociedade, de modo que a abrangência de atuação e as ações realizadas sejam efetivas e permitam o estímulo aos adolescentes a atuarem na construção do conhecimento. Desse modo, há o respeito e execução do princípio da autonomia do paciente, condição preconizada pela Carta Magna de 1988 (SILVA, 2019).

Vale destacar, ainda, a alta fragilidade e intensa exposição a situações de risco nessa fase de transição entre a infância e a vida adulta. Diante disso, ações de promoção e prevenção, voltadas para temáticas como: drogas e álcool, sexualidade, alimentação dentre outros, são fatores de proteção importantes para a prevenção de agravos de saúde. Portanto, as ações de educação em saúde mental, física e psicológica para os adolescentes são atributos fundamentais, sobretudo para a atenção primária (FARRE, 2018).

O desenvolvimento de habilidades individuais e intelectuais são metas substanciais das ações de promoção e prevenção da saúde. Tais ações podem ser conquistadas por meio de palestras, minicursos, orientações individuais, rodas de conversa, dentre outras ações com intuito de capacitar os jovens ao cuidado a sua saúde (JACOB, 2019).

Diante disso, esse relato de experiência tem o objetivo de descrever a importância de ações e atendimentos realizados aos adolescentes proporcionando uma saúde integral com foco na promoção, prevenção e diagnóstico precoce.

Além disso, destaca-se a importância do Programa Saúde na Escola, fundamentado pelo Ministério da saúde, que visa otimizar a concessão de ações com intuito de promoção, prevenção e atenção. Os componentes de I a V são fundamentais para a efetivação desse programa e visam avaliação clínica e psicossocial. Ações de promoção da saúde e prevenção das doenças e agravos, educação permanente e capacitação de profissionais da educação e saúde de jovens para o PSE, monitoramento e avaliação da saúde dos estudantes e monitoramento e avaliação do PSE.

Sendo assim, ilustra-se o Programa Saúde na escola como política indispensável para a promoção e prevenção da saúde, sobretudo dos adolescentes. Isso porque, a adolescência período de maturação física, psicológica, comportamental, sexual é uma fase de intensa vulnerabilidade às situações de risco sociais. Dessa forma, o profissional de saúde deve possuir a aptidão para lidar com os adolescentes, a fim de fornecer orientações, informações e quando necessário, realizar intervenções que visem o benefício desses indivíduos.

2 Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo, que transcorreu de um relato de experiência dos acadêmicos de medicina da disciplina de Integração Ensino Serviço e Comunidade VI, relutância de um processo de vivências e reflexões críticas acerca de uma ação social forca tarefa: 3s a força do bem! Segurança, Saúde e Social, vivenciado no 6 º período do curso de medicina no município de Porto Nacional -TO, realizada no dia 12/03/2022 na Associação de Cabos e Soldados do Município de Porto Nacional-TO.

A presente abordagem tem a finalidade de descrever a importância de ações integrais de promoção e prevenção voltadas para o público adolescentes, ocorrendo em parceria com Associação de Cabos e Soldados,FAPAC- Faculdade Presidente Antônio Carlos ITPAC Porto Nacional e Secretaria Municipal de Saúde, Profissionais de saúde, acadêmicos, dentre outros.

Essa atividade foi realizada com o intuito de ofertar atendimento integral a saúde do adolescente através de ações de promoção, prevenção, diagnóstico e tratamento. Além de contribuir para a segurança, saúde e social dos mesmos.

3 Resultados e Discussões

A ação social: Força Tarefa 3s - a Força do Bem! Segurança, saúde e social ocorreu na Associação do Clube de Cabos e Soldados, na qual foram ofertadas ações voltada para a promoção, prevenção e diagnostico em saúde dos adolescentes.

Os atendimentos e evento ocorreram em uma manhã com ações integrativas, a partir da participação dos cursos da área da saúde do ITPAC/PORTO (enfermagem, odontologia e medicina), iniciando com acolhimento do público, triagem com aferição dos sinais vitais, atendimentos\consultas, ações educativas, dinâmicas, rodas de conversas, mini palestras, simulações de primeiros socorros, dinâmica da pirâmide alimentar com foco na alimentação saudável, orientações e esclarecimentos voltadas para puberdade e sexualidade com enfoque nos estágios de tanner e uso de métodos contraceptivos para prevenção de uma gravidez indesejada.

A maioria dos jovens possuem comportamentos que predispõem aos fatores de risco relacionados a sexualidade, uso de bebidas alcoólicas e tabagismo, sedentarismo e alimentação não saudável e aliado a condições psicossociais e socioeconômicas, predispõe ao jovem, por sua vez, a ambientes de risco desencadeando maior vulnerabilidade de contrair DSTs (Doenças Sexualmente Transmissíveis) e HIV, gravidez indesejada, dependência de substancias psicoativas, obesidade, diabetes e hipertensão (MOURA,2018).

Nesse sentido os adolescentes e jovens precisam vivenciar ações de saúde, serem acolhidos e recebam apoio nessa etapa tão importante de vida, para a construção de sua própria identidade, período cheio de influencias e nessa fase são definidas suas escolhas de identidade (gênero, orientação sexual, vida profissional e suas habilidades individuais construídas) (DE OLIVEIRA, 2017).

Houve a participação de 80 (oitenta) adolescentes de ambos os sexos e com idade entre 10 e 17 de idade. No primeiro momento houve o acolhimento e logo seguiu com a verificação sinais vitais: Pressão arterial, glicemia capilar, temperatura, peso\altura com cálculo do índice de massa corpórea (IMC), saturação.

Durante a ação social foram realizados os seguintes atendimentos: Consultas médicas, consultas odontológicas, consultas de enfermagem, abrangendo consulta de puericultura para avaliação do crescimento e desenvolvimento, consulta do adolescente, avaliação da acuidade visual através da escala de snellen, avaliação dos estágios de Tanner, roda e dinâmica sobre alimentação saudável utilizando a pirâmide alimentar, orientação sobre a importância da pratica de atividade física, realização do exame de eletrocardiograma, testes rápidos (HIV, Sífilis, Hepatite B e C e para Covid-19).

O conjunto de ações voltados a saúde do adolescente necessitam de organização para uma boa execução, portanto, os profissionais de saúde e principalmente a atenção primária precisa trabalhar esse público colocando essa faixa etária como protagonista, levando a contribuição para o seu cuidado e visando associar com outras entidades, como projetos em escolas e espaços abertos para promover uma escuta ativa sobre expectativas e necessidades desse grupo e resultar em intervenções eficazes (BRASIL, 2017).

Além disso, realizou-se o acolhimento, triagem e consultas médicas com intuito de diagnóstico precoce de doenças e agravos, a fim de proporcionar um cuidado longitudinal e humanizado. Foram realizados atualização da caderneta de vacinação com enfoque nas vacinas dos adolescentes e Covid-19 e ofertando no momento a vacinação.

Na consulta odontológica os adolescentes eram avaliados, realizando agendamento para acompanhamento no ITPAC da saúde bucal.

Durante a ação ocorreu orientação com atendimento para avaliação psicológica, principalmente voltada para as transformações ocorridas nesse período, sendo crucial trabalhar a auto-imagem, saúde mental, prevenção de distúrbios psicológicos, além disso, ocorreram atendimentos com a nutricionista para avaliação nutricional (avaliação e orientação alimentação saudável).

Mini curso primeiros socorros: Reanimação cardio pulmonar, engasgo em bebê, contenção de sangramento e como imobilizar uma ferida e/ ou lesão.

Mini Palestra álcool e drogas, momento de esclarecimento das dúvidas trazidos pelos adolescentes, compartilhamento de informações seguras desde todo o suporte de orientação de profissionais como (médicos, odontólogos, psicologia, nutricionista, enfermagem, polícia militar e bombeiros).

Houve momento social voltado para lazer, e pratica de esportes com incentivo a atividade física propostas pelo corpo de bombeiros tirolesa e falsa baiana. Todas essas ações se mostraram de suma importância, possibilitando segurança, saúde e o social desses adolescentes, contribuindo com a socialização e criação de vinculo e proporcionando saúde e bem estar.

Atendimentos voltados para os adolescentes-Prevenção e Diagnostico Precoce	
Tipo de Atendimento	
1-Consulta de Enfermagem	Atendimento voltado para avaliação dos estágios de tanner; Avaliação do crescimento e desenvolvimento.
2- Consulta Médica	Avaliação do estado geral com solicitação de exames de rotina e realização de eletrocardiograma para adolescentes atletas e com início de atividade física.
3-Nutricionista	Avaliação e orientação sobre alimentação saudável, dinâmica sobre alimentação saudável, utilizando a pirâmide alimentar e orientação sobre a importância da pratica de atividade física.
4- Psicóloga	Avaliação psicológica, principalmente voltada para as transformações ocorridas nesse período, sendo crucial trabalhar a auto-imagem, saúde mental, prevenção de distúrbios psicológicos.
5- Odontologia	Avaliação e realização de agendamentos para acompanhamento no ITPAC no

	ambulatório de saúde bucal.

Ações voltadas para a saúde dos adolescentes	
1- Mini Curso sobre primeiros socorros.	RCP e Engasgo em Bebê.
2-Mini Palestra sobre alimentação (Pirâmide).	Sensibilização sobre alimentação saudável, balanceada.
3-Momento funcional com personal trainer (prática).	Conscientização sobre a importância praticidade dos exercícios no dia a dia.
4- Mini palestra sobre álcool e drogas.	Auxiliar no desenvolvimento promoção da saúde, com objetivo de alertar sobre o consumo de álcool e drogas.
5- Mini palestra sobre gravidez na adolescência.	Proporcionado informar adequadamente sobre o próprio corpo e o do parceiro, além de informar sobre métodos anticoncepcionais e riscos para gravidez.
6- Atividade educativa de tirolesa e falsa baiana.	Auxiliar nas atividades lúcidas captando a atenção dos adolescentes, e envolvendo nas dinâmicas.

Ações de Prevenção voltadas para a saúde dos adolescentes
1-Atualização da Situação Vacinal.
2- Oficina sobre primeiros socorros: RCP e Engasgo em bebê.
3- Testes rápidos (Hep. B e C, sífilis e HIV).
4- Realização de Eletrocardiograma.
5-Testes rápidos Covid-19.

A adolescência é um período que traz transformações significativas individuais, mas que precisa de estratégias coletivas para proporcionar uma experiência satisfatória. Faz-se necessário estimular eventos de promoção da saúde, para diminuir comportamentos de risco, e assim como incentivar comportamentos protetores. É preciso reconhecer os determinantes e realizar estratégias a fim de alcançar esse público e por consequência, prever o aumento da

população adolescente a buscar apoio na rede de saúde de forma independente (ANJOS, 2019).

4 Considerações Finais

Esse relato de experiência vivenciado através da ação Social “forca tarefa: 3s a força do Bem! segurança, saúde e social”, proporcionou conhecimento da importância de ações e atendimentos voltados e direcionado a população adolescente no que diz respeito a seus aspectos sociais, sua saúde física e emocional, na qual precisa de uma organização sistemática, englobando um atendimento multidisciplinar, centrado no paciente e em todas suas necessidades.

Com a vivência desse relato foi possível conhecer melhor a relevância e importância da educação em saúde e atendimentos como ação estratégica da atenção primária para a promoção de saúde para o público adolescente. Nesse sentido a abordagem multidisciplinar estratégica com abrangência de ações voltadas a sexualidade, desenvolvimento do corpo, alimentação saudável, vacinação dentre outros tópicos cruciais, exaltam o teor dessa ação em promover saúde e prevenir contra agravos. A partir disso, destaca-se a função primordial do Programa Saúde na Escola na efetividade das ações voltadas ao público juvenil, mostrando, assim, a necessidade de intensificação e otimização desse programa.

Portanto, este relato reuniu subsídios que ratifica a importância da intervenção de ações e prevenção em saúde. Diante disso, esse trabalho, em consonância com a Constituição Federal de 1988, promoveu a autonomia dos jovens em relação ao cuidado de sua saúde, a partir de atividades que objetivaram a realização de orientações, esclarecimento de dúvidas, consultas, dentre outras atividades realizadas. Sendo assim, é crucial a capacitação profissional e pedagógica dos profissionais de saúde para lidar com esse público vulnerável a fim de proteção contra as situações de risco e problemas de saúde.

REFERÊNCIAS

ANJOS, Cinthia Oliveira dos et. al. **Gestão do processo intersetorial no acolhimento institucional de crianças e adolescentes: uma análise de Curitiba (PR)**. 2019. Dissertação de Mestrado. Universidade Tecnológica Federal do Paraná.

BRASIL, Eysler Gonçalves Maia et. al. **Promoção da saúde de adolescentes e Programa Saúde na Escola: complexidade na articulação saúde e educação**. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 51, 2017.

DE OLIVEIRA, REGINA HERZOG. **Proteger e cuidar da saúde de adolescentes na atenção básica.** 2017.

EMERICH, Bruno Ferrari; GAVA, Gustavo Bonin. Caderno de Promoção da Saúde de Adolescentes na Atenção Básica Bruno Ferrari Emerich/ Gustavo Bonin Gava. Campinas, SP. IPADS 2019

FARRE, Anny Giselly Milhome da Costa et. al. Promoção da saúde do adolescente baseada na arte/educação e centrada na comunidade. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, p. 26-33, 2018.

JACOB, Lia Maristela da Silva et. al. Ações educativas para promoção da saúde na escola: revisão integrativa. **Saúde e pesquisa**, v. 12, n. 2, p. 419-427, 2019.

MOURA, Luciana Ramos de et. al. Fatores associados aos comportamentos de risco à saúde entre adolescentes brasileiros: uma revisão integrativa. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 52, 2018.

SILVA, Gabriel Veloso da et. al. Promoção de saúde mental para adolescente em uma escola de ensino médio - Um relato de experiência. **Rev. NUFEN**, Belém, v. 11, n. 2, p. 133-148, ago. 2019. Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S217525912019000200009&lng=pt&nrm=iso>.acesso em: 13 mar. 2022. http://dx.doi.org/10.26823/RevistadoNUFEN.vol11