

RESUMO SIMPLES - ODONTOLOGIA MULTIPROFISSIONAL

TRATAMENTOS MULTIDISCIPLINARES DO BRUXISMO

Carlos Eduardo Nunes Ribeiro (carloze.nunesribeiro@gmail.com)

Emylly Evyn Oliveira Da Silva Matos Lima (emylly.evyn@hotmail.com)

Sócrates Da França Lins (carlos.eduardonr@gmail.com)

Héberte De Santana Arruda (hebertearruda@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O bruxismo é considerado uma disfunção oral multifatorial, reconhecido pelo ato involuntário de ranger/apertar os dentes, podendo ocasionar mais comumente desgastes dentários, dores na articulação temporomandibular, cefaléia, sensibilidade pulpar e hipertrofia muscular. Tal condição possui manifestações no período de vigília e/ou noturno, sendo a desordem orofacial mais comum e complexa. Devido a sua etiologia multifatorial, existem diversos tipos de tratamento, variando conforme a origem, sinais e sintomas identificados no indivíduo, por isso a importância de uma abordagem multidisciplinar. **OBJETIVO:** Analisar a importância de um tratamento multiprofissional as diversas expressões do bruxismo. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, mediante o levantamento bibliográfico nas plataformas PubMed, Scielo e BVS com as palavras chaves “Bruxismo”, “Saúde Bucal”, “Sistema Estomatognático” e “Tratamento” referente ao período de 2018 a 2020, sendo selecionados artigos em português e inglês que tivessem relação com a temática abordada. **RESULTADO:** O bruxismo é uma parafunção oral bastante presente no meio odontológico e é dever do cirurgião-dentista fazer uma anamnese bem

detalhada e um exame físico minucioso para identificar a disfunção e determinar a conduta mais eficaz, visto que o tratamento deve ser individualizado, reversível, conservador e geralmente multiprofissional. Existem várias abordagens terapêuticas, desde administração de fármacos, tratamentos psicológicos, eletroterapia, laserterapia, acupuntura até condutas paliativas, como a utilização das placas interoclusais, que são as mais utilizadas no controle dessa disfunção. No âmbito do tratamento odontológico do bruxismo, consiste na redução do ranger dos dentes, alívio de dores temporais, faciais e articulares, melhoria na qualidade do sono e ajuste oclusal. Ainda, vale ressaltar que apesar de várias intervenções, ainda não existe uma terapia efetiva demonstrada para o bruxismo, sendo recomendado o tratamento com métodos não invasivos e reversíveis. **CONCLUSÃO:** Portanto, devido bruxismo ser uma disfunção oral complexa em virtude das causas multifatoriais, que varia desde uma perturbação ao sistema estomatognático até desordens psicológicas, uma abordagem multidisciplinar se mostra imprescindível para o controle efetivo, visto que não existe apenas uma intervenção eficaz para o tratamento dessa problemática.