FATORES ASSOCIADOS A QUEDAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

[1]Ana Júlia Gomes Cunha; [2]Letícia Gomes de Oliveira

Eixo Temático: Eixo transversal

E-mail do Autor Principal: anajuliagc2015@gmail.com

[1]Acadêmico de Enfermagem, Universidade Federal de Rondônia, Porto Velho, Rondônia, Brasil; [2]Enfermeira, Faculdade Paraense de Ensino (FAPEN), Belém, Pará, Brasil.

Introdução: Devido ao aumento substancial da população idosa no Brasil, uma das situações que tem envolvido o processo de envelhecimento é o aumento pela procura de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI). A institucionalização do idoso possui diversas causas, como menor independência, doenças crônicas e maior vulnerabilidade. Dentre as situações que podem ocorrer na rotina do idoso institucionalizado, está a ocorrência de quedas. Este é considerado um grave problema de saúde pelas consequências na funcionalidade, dependência e perda da qualidade de vida, além de uma das principais causas de morte e traumatismos na pessoa idosa. **Objetivo:** Descrever os fatores associados à ocorrência de quedas em idosos institucionalizados. **Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada nas bases de dados LILACS, SCIELO e Medline, na primeira quinzena de março de 2022, baseada nos descritores em ciências da saúde (DeCS) Idosos, Institucionalização e Quedas, a partir das expressões de busca "Idosos" AND "Institucionalização" AND "Quedas". Consideraram-se como critérios de inclusão os artigos publicados e disponíveis para livre acesso no período de 2017 a 2021, no idioma Português e Inglês. Foram desconsiderados artigos que não abordassem os fatores associados a quedas em idosos institucionalizados, totalizando 5 artigos para leitura na íntegra. **Resultados:** Diante da análise dos estudos, constatou-se que os principais fatores associados à ocorrência de quedas em idosos institucionalizados foram os riscos ambientais, déficit no equilíbrio, hipotensão postural, doenças crônicas, medo de cair após um episódio de queda, grau de dependência, calçados inadequados, sexo feminino, alterações na marcha, poli medicação e histórico anterior de quedas. É fundamental que as instituições de longa permanência adotem instrumentos padronizados para mensurar o risco de queda ainda na admissão desses idosos, com foco no planejamento de ações que visem à prevenção desse agravo, como adequação dos ambientes, promoção de dependência e melhora na comunicação com os clientes. **Conclusão:** Foi possível identificar que os episódios de quedas são multifatoriais, podem ser ocasionados por fatores ambientais, psicossociais e biológicos. Além disso, um dos fatores que leva a recorrência desses episódios é a ausência de protocolos de prevenção de quedas.

Palavras-chave: Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI); Risco de queda; Envelhecimento

Referências:

1. BAIXINHO, C; R; S; L. et al. Interobserver analysis of safety practices and behaviors adopted by elderly people to prevent falls. Rev. Latino-Am. Enfermagem, São Paulo. v. 28, n. 3268, p. 2-8, fev, 2020.
2. LINDER, L; R. et al. Quedas em idosos institucionalizados: ocorrência e consequências. J. Nurs. Health, Pelotas. v. 10, n. 1, p. 2-9, abril, 2020.
3. ARAÚJO, A; H. et al. Falls in institutionalized older adults: risks, consequences and antecedents. Revista Brasileira de Enfermagem [online]. v. 70, n. 4, p. 719-725, Mar, 2017.

4. ROSA, V; C. et al. Analysis of risk factors for falls among institutionalized elderly persons. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia [online]. v. 22, n. 1, p. 1-13, out, 2019.
5. BAIXINHO, C; R; S; L. et al. EVALUATION OF FALL RISK FACTORS PRESENT DURING INSTITUTIONALIZATION OF ELDERLY PEOPLE. Texto & Contexto - Enfermagem [online]. v. 30, n. 3, p. 1-14, jul, 2021.

CONMSI
LASIPA
I CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE DO IDOSO DA LASIPA