

## RESUMO EXPANDIDO - FISIOTERAPIA

### **O IMPACTO DO AVC HEMORRÁGICO NA QUALIDADE DE VIDA DE UMA ADULTA JOVEM: RELATO DE CASO**

*Francisca Analice Silva Lima (analice\_beleu@hotmail.com)*

*Maria Eliciane Ribeiro Da Silva (elicianefisioterapia@hotmail.com)*

*Érika Da Costa Silva (erika\_silva321@hotmail.com)*

*Neyliane Sales Chaves Onofre (neyliane.sales@hotmail.com)*

*Rebeca Cavalcante Fontgalland (rebecacavalcante@gmail.com)*

*Adriana Bombonato Oliveira Rocha (arocha@fanor.edu.br)*

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O acidente vascular cerebral (AVC) é caracterizado como uma síndrome neurológica complexa, envolvendo anormalidade usualmente súbita do funcionamento cerebral. O AVC em adulto jovem é considerado uma patologia rara, porém nos últimos tempos tem aumentado sua incidência (5% a 10% do total). A diferença do AVC no jovem e o idoso variam na etiologia, que é mais vasta, e no prognóstico, que é mais favorável. É caracterizado por baixas taxas de mortalidade e recorrência. Ainda assim, a morbidade e mortalidade causadas pelo AVC numa população jovem e ativa causam um forte impacto socioeconômico e na qualidade de vida (QV). A QV tem definição variável e subjetiva, está relacionada à percepção do indivíduo sobre o seu estado de saúde. Abrange atividade física, bem estar psicológico, nível de independência e relacionamento social. A qualidade de vida do adulto jovem que teve um AVC ficara afetada pois ele vai conviver mais anos com as consequentes sequelas. **OBJETIVO:** Analisar o impacto do AVC hemorrágico na qualidade de vida de uma adulta jovem. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de caso, transversal, de caráter descritivo e quantitativo, realizado em uma clínica escola de uma Instituição de Ensino Superior (IES) na cidade de Fortaleza, em novembro de 2016. Para avaliar o impacto do AVC na QV desta paciente foi aplicado o questionário autoadministrável chamado SF-36, composto por 2 componentes, o físico e o mental, que vão se subdividir em 8

domínios (capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral da saúde, vitalidade, aspectos sociais, aspectos emocionais e saúde mental). Para quantificar a porcentagem de cada componente e de cada domínio, foi utilizada a fórmula “Raw Scale” do próprio questionário. O sujeito selecionado para a pesquisa é do sexo feminino, tendo 25 anos e apresentando diagnóstico de AVC hemorrágico consequência de um rompimento de aneurisma, onde estava com atendimento fisioterápico em andamento. RESULTADOS: Na coleta de dados do questionário SF-36 observou-se que o componente físico foi mais acometido (47,9%) quando comparado ao componente mental (23,5%). Dentro desses componentes, as dimensões mais comprometidas foram: vitalidade em 50%, capacidade funcional em 45%, aspectos sociais em 25%, dor 31%, saúde mental 28%. Então percebeu-se que há uma alteração significativa na capacidade física, pois uma das principais consequências de um AVC, estão relacionados à mobilidade, que vão afetar diretamente as Atividades da Vida Diária (AVD's) desta paciente. CONCLUSÃO: O AVC é uma doença crônica que causa incapacidades, deficiências e desvantagens, pois há uma permanência de sequelas incapacitantes, gerando nos pacientes limitações motoras, sensitivas, sensoriais, de compreensão e expressão dos pensamentos, que vai alterar a dinâmica da vida dessas pessoas. Pacientes com esse perfil apresentam um baixo condicionamento físico, estando assim predispostos a um estilo de vida sedentário, tendo dificuldades de realizar suas atividades diárias, normalmente, dependente de terceiros. Desse modo, a qualidade de vida após um AVC, na maioria das vezes, torna-se comprometida em especial para pacientes jovens, tanto pelas sequelas físicas como pelas sequelas mentais e sociais. Portanto, torna-se importante a realização de novos estudos, com uma amostra maior, para melhor compreender a relação das variáveis analisadas, além de relacionar a QV com outros fatores que possam estar prejudicados devido ao AVC, contribuindo, assim, para melhorar a atenção voltada aos pacientes jovens pós-AVC.

**Palavras-chave:** PALAVRAS-CHAVES: Acidente Vascular Cerebral. Qualidade de Vida. SF-36.